

PLANTAS MEDICINALES

Recomendaciones dadas a Luz de María

A continuación, se adjuntan las indicaciones que el Cielo nos ha dado para que en los instantes venideros y ante las enfermedades desconocidas, contemos con el auxilio de plantas medicinales específicas para enfrentar lo que ni la ciencia logrará detener.

NOTA ACLARATORIA:

Estas plantas recomendadas por el Cielo, si bien en su mayoría no tienen contraindicaciones, podrían en algunos casos particulares presentar alguna reacción desfavorable (combinación con otras sustancias, medicamentos, sobredosis, entre otras) por lo que recomendamos siempre consultar previamente con un médico y analizar cada caso particular especialmente en cuanto a la dosis que se puede consumir. Tampoco pretenden reemplazar medicamentos o tratamientos prescritos por un médico. Otra recomendación es leer las etiquetas del producto y analizar la dosis con un médico antes de iniciar su consumo, ya que de acuerdo a la marca que se utilice pueden variar los ingredientes y las dosis recomendadas.

Nuestro Señor Jesucristo

15.06.2019

Pueblo Mío, gran padecer asoma a la humanidad, las enfermedades que creían erradicadas regresarán a atemorizarles ya que en estos tiempos se expanden con gran rapidez.

Nuestro Señor Jesucristo

11.05.2019

Les he insistido en que mantengan la fe, a pesar de los tropiezos, a pesar del “ego” herido, de las pruebas que no tienen explicación para ustedes, de las enfermedades de toda índole, mantengan la fe inamovible.

Nuestro Señor Jesucristo

16.01.2019

Las enfermedades del pasado vuelven a retomar fuerza y esto se debe a que en algunos laboratorios las han traído al presente. Tal es la manipulación en que viven, hijos Míos, tanto que vivirán con gran sorpresa un anuncio que estremecerá a Mi Iglesia y hará que los falsos profetas difieran en sus predicciones.

Pueblo Mío, mantengan la fe en Mí, no les daré piedras por pan, no les diré: “Aquí Estoy” y les enfrentaré al mal. Soy su Señor y ante Mí toda rodilla se dobla (cfr. Rom 14,11).

Nuestro Señor Jesucristo

20.11.2018

“Amado Pueblo Mío, cantidad de enfermedades se ciernen sobre la Humanidad y lo menciono y lo pongo a conocimiento de ustedes para que se protejan. Los virus pululan con el aire y ustedes deben protegerse, por ello Mi Madre les ha dado y les continuará dando los medicamentos naturales necesarios para que ustedes los lleven a la práctica, debido a que algunos virus han sido deformados en laboratorios para que ellos no reaccionen ante los medicamentos del hombre. Será entonces cuando los incrédulos debiendo hacer uso de

cuanto se encuentra en la Naturaleza y Mi Madre les ha mencionado, miren sorprendidos cómo la salud, si es Nuestra Voluntad, se recupera.”

Nuestro Señor Jesucristo

10.10.2018

“Les llamo a unirse, a unificar e intensificar la fraternidad, les llamo a recopilar los Mensajes en que Mi Madre o Yo les hemos brindado los medicamentos naturales necesarios para que enfrenten las grandes pestes, plagas, enfermedades y contaminaciones químicas a las que ustedes, como Humanidad, se verán expuestos, pues no es solo la Naturaleza la que se rebela contra el hombre, sino también aquellos que con intereses mezquinos y egoístas, se han confabulado para exterminar gran parte de la Humanidad.”

Nuestro Señor Jesucristo

03.08.2017

“Algunos de Mis hijos no han pasado instantes fuertes, no conocen el rostro del hambre, no conocen el rostro de la represión, no conocen el rostro de la desesperación al no poseer lo necesario para controlar un dolor. Mi Madre les ha dado y les dará medicamentos que pueden encontrar en la Naturaleza y con ellos mitigar y desaparecer las enfermedades. No guarden esto esperando llegar a utilizarlos, busquen dónde se encuentran, busquen en dónde los pueden localizar cerca de ustedes, no esperen el último instante. La peste camina silenciosa, sin ser develada ante la humanidad. Poseen las arras y más para combatirla. Yo no desamparo a Mi Pueblo.”

Nuestro Señor Jesucristo

17.05.2017

“Grandes enfermedades se propagan con rapidez y cuando lleguen a ser dadas a conocer por los medios de salud, al no lograr ocultarlas más, será, cuanto Mi Madre les ha revelado para algunas enfermedades, lo que las detendrá, pero en medio de todo es necesaria la Fe de la criatura.”

La Santísima Virgen María

20.05.2017

“Oren hijos Míos, oren, no olviden que la enfermedad sale de los laboratorios, ustedes utilicen cuanto les he mencionado para la salud.”

La Santísima Virgen María

08.10.2015

“La ciencia mal empleada ha llegado a penetrar en las industrias farmacológicas para que éstas se atrevan a crear vacunas contaminadas con virus para llevar la muerte o enfermedades en los seres humanos.”

Comentario del instrumento al Mensaje de Nuestro Señor Jesucristo

14.10.2015

Hermanos, Cristo nos alerta de un virus que va a ser utilizado como un arma biológica, pero contando con la Bendición Divina, nuestra Madre nos dirá cómo combatir dicha enfermedad, de la que Cristo me permitió una visión:

Pude mirar a una criatura humana con llagas en su piel y padeciendo grandes dolores, miré la Mano de Nuestra Madre sobre los contagiados, colocándoles algo parecido a una hoja de una planta y se sanaron.

La Santísima Virgen María

13.10.2014

"Las enfermedades desconocidas continuarán atacando a la Humanidad, una tras otra; pero así como llegan al hombre, Yo les proporcionaré los medios naturales para que las combatan.

El Padre dio al hombre todo lo necesario, no sólo para continuar, edificar y avanzar en la ciencia, sino que en la Naturaleza se encuentra todo lo necesario para que el hombre pueda mantenerse con la salud necesaria. Sé que algunos de ustedes desistirán y no se atreverán ni siquiera a probar lo que se encuentra en la naturaleza y que les iré mencionando, porque el hombre, así como se rebela en contra de Mi Hijo y lo desprecia, así como me desconoce como Madre, así desconoce los atributos de la Naturaleza para su bien, y negarán que una Madre se adelante a los hechos que afectarán a Sus hijos."

Nuestro Señor Jesucristo

30.05.2013

"Pesa el paso silencioso de la peste que arrasará la vida de los hombres. Únicamente el Auxilio de Mi Madre logrará detenerle; utilicen la Medalla Milagrosa para dicho fin, llevando la fe por delante como Estandarte de Triunfo."

Nuestro Señor Jesucristo

12.02.2012

"La peste avanza causando estragos, séllense en Nombre de Mi Sangre. Bendigan sus alimentos con la señal de Mi Cruz y mantengan la fe viva."

Nuestro Señor Jesucristo

17.03.2010, 12 m.d.

Amadísimo Pueblo Mío: les amo, les amo infinitamente, les amo infinitamente; y hoy les llamo a colocar, en un lugar visible de su hogar, Mi Cruz. No teman, no se avergüencen de ser reconocidos, porque Yo les amo y les reconozco continuamente. Hoy les llamo nuevamente a ungir las puertas de sus hogares, pues la peste se acerca a la Humanidad.

Nuestro Señor Jesucristo

14.04.2010

La peste se acerca a la Humanidad. Ésta es producida por manos humanas, que deseando un poco de poder económico que han perdido en los últimos tiempos, van a causar enfermedad a los Míos. Esto Me causa gran dolor a Mi Corazón. Por eso les alerto y nuevamente les recuerdo el uso de los sacramentales, para que se protejan. Les recuerdo ungir sus hogares para protección.

La Santísima Virgen María

09.05.2010

Hijitos Míos: Se castigan a sí mismos, han atraído sobre ustedes la peste anunciada. El corazón humano sentirá gran desolación. Los hombres de ciencia se confundirán al sentirse imposibilitados para encontrar una cura. Se darán cuenta de que sólo la fe en el poder de Dios, sanará este padecer mediante los Sacramentales e indicaciones que del Cielo les hemos brindado para estos casos.

La Santísima Virgen María

15.10.2009

Hijitos, la Humanidad se acerca vertiginosamente a su final y LA VENIDA INTERMEDIA DE MI HIJO ESTÁ PRÓXIMA. Les he llamado a sellar sus hogares, para que el mal y la peste pasen de largo, y se han apresurado obedientemente a seguir Mis instrucciones. Mas aún no entienden que si las puertas y ventanas del hogar están selladas y la criatura humana continúa siendo tibia, el mal y la peste entrarán y le harán sucumbir en el pecado.

Nuestro Señor Jesucristo

5.2009

Les invito a no olvidar el uso de los sacramentales. En caso de enfermedades contagiosas (pestes, plagas, otros) unjan las puertas y ventanas con aceite bendito.

Nuestro Señor Jesucristo

5.2009

“Si se encuentran enfermos, rocíen los alimentos con agua bendita y tengan presente el uso de plantas medicinales que Mi Madre les ha indicado utilizar para estos casos imprevistos.”

San Miguel Arcángel

04.04.2019

“Una extraña enfermedad llega a la humanidad, fiebres altas y la piel llagada serán flagelo de un instante a otro para lo que deberán utilizar la planta llamada **CALÉNDULA**. ”

<p>Nombre científico: <i>Calendula officinalis</i></p> <p>Nombre común: Caléndula, Copetuda, Flor de muerto, Flamenquilla, Maravilla y Marigold</p> <p>Familia: Asteraceae</p>			
Usos	Dosis	Contraindicaciones	Observaciones
<p>Las flores y las hojas son comestibles se usan en compresas y baños sobre la piel.</p> <p>Para quemaduras de la piel, reducen la inflamación, calman el dolor y estimulan la regeneración de la piel y favorece producción de colágeno.</p> <p>Ayuda con la dermatitis y a cicatrizar y curar heridas, mejora la piel en grietas, sequedad o llagas. Se usa para acné y verrugas víricas.</p> <p>Aplicada sobre la piel proporciona protección antioxidante, que reduce la aparición de arrugas, manchas de piel y cicatrices</p> <p>Alivia picaduras de insectos. Estimula la secreción de bilis.</p>	<p>Como té: colocar 1 cucharadita de flor de caléndula o de pétalos en un recipiente; agregar una taza de agua hirviendo. Tapar y dejar reposar por 5 minutos. Endulzar con miel o azúcar moreno.</p> <p>En tintura o maceradas en alcohol: entre 5 - 10 gotas tomadas en tres dosis diarias. Mezclarlas con el sumo de algún jugo natural o agua mineral.</p> <p>Compresas frías o calientes: la mezcla de flores ya machadas se colocan en una gasa o paño fino para aliviar la inflamación o dolor.</p> <p>En quemaduras: se utilizan hojas y flores de caléndula machacadas en aceite (preparación de oleatos de caléndula)</p>	<p>Se considera una planta segura para la mayoría de la personas, cuando se administra por vía oral o se aplica sobre la piel.</p> <p>Tener precaución y evitar la caléndula si se tiene alergia a alguna planta de la familia Asteraceae (como margaritas o crisantemos) o al ácido salicílico.</p> <p>No tomar infusiones de caléndula si está tomando medicación ya que estimula el efecto somnífero de sedantes comunes.</p> <p>No se aconseja ingerirla en infusiones durante el embarazo o lactancia ya que puede tener efectos negativos sobre el ciclo menstrual. Además</p>	<p>También se puede adquirir en pastillas, jabón, aceite y cremas.</p> <p>Contiene flavonoides para reparar los vasos sanguíneos y recuperar la buena circulación en el organismo.</p> <p>El aceite de caléndula tiene propiedades antiinflamatorias, fungicidas, antiséptico hidratante.</p>

<p>Está indicada para el reúma.</p> <p>Calma la indigestión y la gastritis. Se usa para úlceras de estómago.</p> <p>Regula menstruación y reduce los dolores.</p> <p>Haciendo un lavado de ojo con la infusión de caléndula se alivia la conjuntivitis.</p> <p>Elimina hongos.</p> <p>Previene las náuseas y los vómitos.</p> <p>Es tónica del hígado, favoreciendo su funcionamiento.</p> <p>Ayuda en la recuperación de gingivitis, laringitis, amigdalitis y llagas en la boca.</p>	<p>es muy eficaz en casos de quemaduras y otros trastornos leves de la piel.</p> <p>La decocción y la infusión se aplican en baños y lavados, en compresas frías o tibias.</p> <p>En gárgaras: para desinflamar garganta en amigdalitis e infección bucal, hervir una cucharada de flores por 5 minutos en dos vasos de agua. Dejar reposar y luego hacer las gárgaras de caléndula.</p>	<p>existe la posibilidad de interferir en la fertilidad si es usada tanto por el hombre como la mujer.</p> <p>Algunas personas han mostrado reacciones alérgicas al uso de aceite de caléndula, particularmente en dosis y concentraciones altas.</p>	
--	--	---	--

Nuestro Señor Jesucristo

03.01.2019

“Permanezcan en alerta, graves epidemias se asoman ante la humanidad y atacan el sistema respiratorio, para lo cual les llamo a utilizar las **HOJAS DEL PINUS**, con extrema prudencia, en dosis no mayores de dos veces al día, en infusión.”

COMENTARIO DE LUZ DE MARÍA

PINUS: Cristo me mencionó que el *Pinus* es el árbol conocido como pino silvestre, pino rojo, pino blanquillo, pino nebral, en casi todo el mundo existe el pino. El *Pinus sylvestris* pertenece a la familia Pinaceae. Se hierven tres cucharadas de hojas secas de pino en un litro de agua, se toma una taza dos veces al día. No utilizar en niños muy pequeños ni en mujeres embarazadas.

El nombre científico es *Pinus sylvestris*, de la familia Pinaceae (Pináceas).

<p>Nombre científico: <i>Pinus sylvestris</i></p> <p>Nombre común: Pino silvestre, pino común, pino piñonero, pino alba, pino serrano, pino bermejo, pino nebral, pino mediterráneo.</p> <p>Familia: Pinaceae (Pináceas)</p>			
Usos	Dosis	Contraindicaciones	Observaciones
<p>Las yemas (brotes nuevos de las hojas) y las hojas se utilizan para tratar afecciones respiratorias como tos, resfriados, catarros crónicos y agudos, bronquitis, neumonías, sinusitis, faringitis.</p> <p>Sus aceites esenciales tienen propiedades balsámicas, expectorantes y antisépticas, antiinflamatorias y diuréticas.</p>	<p>Se deben utilizar las hojas del pino con extrema prudencia en dosis no mayores de dos veces al día en infusión. Hervir tres cucharadas de hojas secas y limpias de pino en un litro de agua. Tomar una taza dos veces al día.</p>	<p>No utilizar en mujeres embarazadas ni en niños menores de 6 años por la posibilidad de aparición de broncoespasmos o neumonía. Tampoco usar en personas con asma. Por su alto contenido en taninos no es recomendable en casos de gastritis, úlceras digestivas, estreñimiento o anemia por falta de hierro (los taninos impiden la absorción de hierro de los alimentos).</p> <p>Efectos secundarios Por la abundancia en taninos, la infusión de hojas y la decocción de corteza podrían causar trastornos digestivos. No conviene tomar baños de sol en casos de tratamientos con esta planta, ya que puede</p>	<p>El pino contiene cerca de 40 principios antibacterianos y una cantidad muy elevada de taninos, de manera que los preparados ayudan a eliminar los microorganismos y disminuyen las mucosidades de las vías respiratorias.</p> <p>El <i>Pinus sylvestris</i> puede encontrarse también como aceite esencial. Existen estudios del Centro Médico de la Universidad de Maryland que han demostrado que su uso para las infecciones del tracto respiratorio es sólido y efectivo, y que puede combatir la sinusitis y las gripes cuando se inhala con vapor.</p>

		<p>tener sustancias fotosensibilizantes y con la exposición solar puede producir eczemas.</p> <p>Algunas personas pueden presentar alergia al pino.</p> <p>Ser cauteloso por sus efectos diuréticos.</p>	<p>El aceite esencial de pino debe usarse con cuidado porque es muy poderoso, por lo que no se recomienda su consumo interno (ingerirse). Si se utiliza en la piel debe diluirse para no irritar la piel ni las membranas mucosas.</p> <p>Se recomienda añadir de 4-6 gotas de aceite esencial de pino a un baño de agua tibia o diluir a 50/50 con aceite de coco o aceite de oliva orgánico y aplicarlo al pecho cuando tenga malestares respiratorios.</p> <p>También usar en un difusor aromaterapia.</p> <p>(Ref. Dr. Edward F. Group III, Global Healing Center)</p>
--	--	--	--

La Santísima Virgen María

24.05.2017

“Graves enfermedades se acercan atacando el aparato digestivo, utilicen la planta conocida como **ANGÉLICA** y utilicen debidamente toda la planta, siendo precavidas las mujeres embarazadas. Llega una enfermedad que atacará los ojos, para ello utilicen la planta conocida como eufrasia.”


<p>Nombre científico: <i>Angelica archangelica</i> L.</p> <p>Nombre común: Hierba del Espíritu Santo o Hierba de Ángeles (Recibe ese nombre por creerse que fue un regalo del Arcángel Gabriel a un sabio ermitaño para que pudiera combatir la peste que asolaba Europa durante la Edad Media).</p> <p>Familia: Apiaceae</p>			
Usos	Dosis	Contraindicaciones	Observaciones
<p>Favorece la digestión, Aumenta la secreción de jugos gástricos, Elimina gases intestinales, Mejora la circulación Diurético suave Combate la fiebre Mejora la psoriasis Combate el insomnio equilibra el sistema nervioso, Combate la jaqueca Alivia las enfermedades reumáticas</p>	<p>En infusión o decocción que se realiza con la raíz triturada, que es la parte mas activa de la planta, a razón de 20 a 30 gramos por litro de agua. También se pueden añadir hojas tiernas y semillas. Se toma una taza de tisana antes de cada comida, hasta 3 al día. Para uso externo, se usa en baños con una decocción con 100 gramos de planta en un litro de agua, que se añade al agua de baño. Precauciones: es importante no preparar</p>	<p>Su aceite esencial de la Hierba del Espíritu Santo es tóxico y no debe ingerirse. Sólo se debe emplear por vía tópica. La Hierba del Espíritu Santo está contraindicada para las personas con tendencia a la diabetes, ya que su uso puede aumentar los niveles de azúcar en la orina. No se recomienda el tratamiento con angélica en mujeres</p>	<p>La raíz de la Hierba del Espíritu Santo se usa para tratar digestiones pesadas y la pérdida de apetito. La angélica es una planta indicada para tratar trastornos de anorexia. El aceite esencial de la raíz de angélica, y el extraído de sus semillas, se utiliza en perfumería, en medicina y se cultiva como</p>

Estimula el sistema respiratorio	licores con esta planta, ya que los efectos nocivos debido a su elevado contenido alcohólico superan a sus posibles propiedades medicinales.	embarazadas ni durante la lactancia.	aromatizante de alimentos.
----------------------------------	--	--------------------------------------	----------------------------

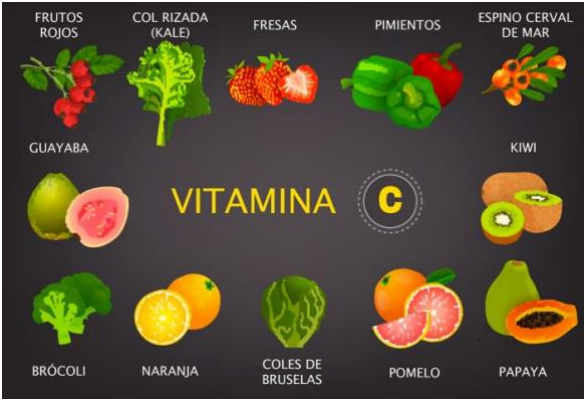
La Santísima Virgen María

24.05.2017

“Graves enfermedades se acercan atacando el aparato digestivo, utilicen la planta conocida como angélica y utilicen debidamente toda la planta, siendo precavidas las mujeres embarazadas. Llega una enfermedad que atacará los ojos, para ello utilicen la planta conocida como **EUFRASIA**.”

<p>Nombre científico: <i>Euphrasia officinalis</i> L.</p> <p>Nombre común: Eufrasia</p> <p>Familia: Orobanchaceae.</p>			
Usos	Dosis	Contraindicaciones	Observaciones
<p>Tiene propiedades oftálmicas, digestivas, estomacales, tónicas, cicatrizantes, astringentes, analgésicas y estimulantes de jugos biliares.</p> <p>Reune tres condiciones terapéuticas: propiedades digestivas antiinflamatorias y antisépticas.</p> <p>Usos tradicionales: diarreas, uso tópico en conjuntivitis, rinitis, estomatitis, faringitis, coriza, resfriados y gripe.</p>	<p>Infusión 2-3 g por taza, infundir 10 min. Tres tazas al día, después de las comidas.</p> <p>Compresas, colirios o baños oculares, colitorios, gargarismos, lavados o instilaciones nasales. Alistar 5 cdas. soperas en 250ml de agua hirviendo, dejar en infusión 10 min., aplicar cataplasma lo más caliente posible, envuelta en gasa, sobre el orzuelo.</p>	<p>Se recomienda precaución en pacientes diabéticos o con hipoglicemia y en aquellos que toman medicamentos, hierbas o suplementos que afectan el azúcar en la sangre.</p> <p>Contraindicaciones de la Eufrasia no se conocen. Sin embargo, hay que recordar que toda aplicación de preparados oftálmicos supone un riesgo potencial de contaminación en los mismos.</p> <p>No se recomienda su utilización durante el embarazo y la lactancia, así como en pacientes pediátricos.</p>	<p>No se han reportado datos acerca de su inocuidad durante la lactancia, aunque no se les aconseja su uso interno debido a la presencia de alcaloides no muy bien definidos.</p> <p>El uso en afecciones oculares requiere que las soluciones que se apliquen en los ojos sean estériles, para evitar infecciones.</p>

“Yo como Madre les ruego que mantengan, como parte del régimen de vida, la necesidad diaria de ingerir **VITAMINA C**, de ingerir diariamente ajo crudo o jengibre.”


<p>VITAMINA C</p> <p>Es una vitamina hidrosoluble. Es necesaria para el crecimiento y desarrollo normales. Las vitaminas hidrosolubles se disuelven en agua. Las cantidades sobrantes de la vitamina salen del cuerpo a través de la orina. Eso quiere decir que la persona necesita un suministro constante de tales vitaminas en la dieta. La vitamina C se necesita para el crecimiento y reparación de tejidos en todas las partes del cuerpo.</p>	 <p>La infografía muestra una variedad de alimentos ricos en vitamina C, organizados en una cuadrícula. En el centro, el texto 'VITAMINA C' está rodeado por un círculo con la letra 'C'. Los alimentos mostrados incluyen: FRUTOS ROJOS, COL RIZADA (KALE), FRESAS, PIMIENTOS, ESPINO Cerval DE MAR, GUAYABA, KIWI, BRÓCOLI, NARANJA, COLES DE BRUSELAS, POMELO y PAPAYA.</p>		
Usos	Dosis	Contraindicaciones	Observaciones
<p>Fortalece el sistema inmune. Tiene propiedades antihistamínicas Estimula la formación de colágeno Favorece la cicatrización de heridas Fortalece las encías Fortalece los vasos sanguíneos y capilares Incrementa la absorción del hierro Incrementa la producción de hemoglobina.</p> <p>Está demostrado que como preventivo funciona mejor que como curativo, ósea tomarlo antes de estar enfermo.</p> <p>Lo ideal es estar consumiendo alimentos con vitamina C todos los días.</p>	<p>Si se va a consumir ácido ascórbico no debe excederse de 3 gramos por día y mejor que sea de liberación sostenida.</p> <p>Normalmente las pastillas son de 500 mg ya que el organismo no asimila más en 500 mg de una sola dosis. Si es de liberación sostenida se absorben por ejemplo 100 mg por hora, así se asegura una absorción completa y además no se acidifica.</p>	<p>No debe tomarse si se padece de cálculos renales.</p>	<p>La Vitamina C tiene 3 formas químicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ácido ascórbico: forma ácida, es más biodisponible. • Ascorbato de calcio: usado para el tratamiento de cáncer, es un poco menos biodisponible. • Ascorbato de magnesio

“Yo como Madre les ruego que mantengan, como parte del régimen de vida, la necesidad diaria de ingerir Vitamina C, de ingerir diariamente **AJO CRUDO** o jengibre.”

<p>Nombre científico: <i>Allium sativum</i></p> <p>Nombre común: Ajo</p> <p>Familia: Liliaceae</p>			
Usos	Dosis	Contraindicaciones	Observaciones
<p>El ajo tiene un alto contenido de alicina, sustancia hidrosoluble que posee: efecto bactericida, alto contenido de vitamina C que estimula el crecimiento y proporciona calcio a huesos y dientes, un poderoso antiescorbútico y contiene Yodo que permite activar el metabolismo básico y contribuye con el correcto funcionamiento de la glándula tiroides.</p> <p>Es uno de los mejores métodos de prevención de enfermedades.</p> <p>Se utiliza para tratar: artritis, arteriosclerosis y ateroma, colesterol, hipertensión, vías digestivas y la boca,</p>	<p>Para el tratamiento de arteriosclerosis, artritis y colesterol: se toma, en ayunas, medio diente de ajo todas las mañanas. Quince días después uno entero y así se aumenta la dosis cada quince días hasta llegar a dos dientes.</p> <p>Para el tratamiento de hipertensión: se mastica un diente de ajo en ayunas en la mañana y dos al mediodía.</p> <p>Para el dolor de oídos, otalgia y otitis: colocar en un trocito de gasa esterilizada, un diente de ajo finamente picado. Se introduce en el oído de forma tal que pueda extraerse fácilmente, y se deja durante dos o tres horas.</p>	<p>No hay ninguna contraindicación si se consume uno o dos dientes de ajo al día.</p> <p>Las contraindicaciones sólo se presentan cuando se da un consumo excesivo, mediante el uso de suplementos de ajo.</p> <p>El consumo de suplementos está contraindicado en las siguientes situaciones:</p> <p>Problemas de sangrado.</p> <p>Problemas de coagulación sanguínea.</p> <p>Consumo de determinados medicamentos: anticoagulantes, para el corazón, y ciertos anticonceptivos.</p>	<p>Para aprovechar sus propiedades curativas se debe consumir crudo.</p> <p>Para evitar el mal aliento derivado del consumo de ajo, se puede comer después una manzana o unas hojas de perejil.</p> <p>En personas con un estómago sensible puede causar acidez estomacal, flatulencias, gases, vómitos o diarrea.</p>

para la prevención del cáncer, estreñimiento, tratamiento de parásitos, asma, tosferina y tuberculosis.	Contra la sordera de origen artrítico: mojar un algodón en el jugo que resulta de majar algunos dientes de ajo, introducirlo en el oído y dejarlo durante una hora.	Hipertiroidismo, por su alto contenido en yodo. Mujeres embarazadas y en lactancia. Diabéticos con medicación para reducir glucosa.	
---	--	---	--

“Yo como Madre les ruego que mantengan, como parte del régimen de vida, la necesidad diaria de ingerir Vitamina C, de ingerir diariamente ajo crudo o **JENGIBRE.**”

<p>Nombre científico: <i>Zingiber officinale</i></p> <p>Nombre común: Jengibre</p> <p>Familia: Zingiberaceae</p>			
Usos	Dosis	Contraindicaciones	Observaciones
<p>Refuerza el sistema inmunológico y mantiene las defensas del organismo fuertes.</p> <p>Reduce el riesgo de sufrir un derrame cerebral y combate infecciones bacterianas intestinales.</p> <p>Mejora la circulación sanguínea, inhibe la acumulación del colesterol malo en el hígado, y reduce la fiebre y los problemas de sudoración excesiva.</p> <p>Mejora la absorción de nutrientes y provoca la estimulación de la secreción de estómago y las enzimas pancreáticas.</p> <p>Es expectorante y antibiótica</p> <p>Mejora la digestión y ayuda a aliviar los dolores abdominales, previene y combate el estreñimiento, reduce los gases intestinales.</p> <p>Podría ser anticancerígeno: Varias investigaciones han encontrado que esta raíz podría tener sustancias anticancerígenas muy poderosas, capaces de inhibir el crecimiento de las células cancerosas en el colon y la próstata.</p>	<p>Utilizando jengibre fresco se puede utilizar de 3 a 10 g.</p> <p>Utilizando jengibre seco se puede utilizar hasta 2 g diarios.</p> <p>La posibilidad de sufrir efectos adversos se multiplica cuando se utilizan dosis muy elevadas de esta planta, o si se toman preparados con jengibre con demasiada frecuencia durante el día, especialmente en personas sensibles.</p>	<p>La única contraindicación que genera su consumo es la elevación de la temperatura corporal, por lo que no se recomienda a pacientes con fiebre.</p>	<p>Es un antioxidante natural, debido a su porcentaje en vitaminas B6 y vitamina C, y también por su alto contenido de minerales, calcio, fósforo, magnesio, potasio y zinc.</p>

Alivia dolores articulares ya que tiene propiedades antiinflamatorias			
---	--	--	--

La Santísima Virgen María (en una visión)

03.06.2016

Después del Mensaje de la Madre Santísima del día 3 de junio del 2016, Luz de María tuvo una visión y le dieron las siguientes indicaciones como remedios naturales ante las enfermedades que se acercan.

“De pronto, nuestra Madre levanta Su otra Mano y aparecen criaturas humanas enfermas con grandes pestes, pues miro a una persona sana que se acerca a otra enferma, y es contagiada de inmediato...

Le pregunto a nuestra Madre: ¿cómo les podemos ayudar a estos hermanos? y Ella me dice: **USEN YA EL ACEITE DEL BUEN SAMARITANO, YO LES DI LOS INGREDIENTES NECESARIOS Y CONVENIENTES.**

Me dijo nuestra Madre que llegarán verdaderas pestes y que debemos consumir un diente de ajo crudo en las mañanas o **ACEITE DE ORÉGANO**, estos dos son excelentes antibióticos, si no se consigue aceite de orégano se puede hervir y hacer un té. Pero es mejor el aceite de orégano como antibiótico.”

Nuestro Señor Jesucristo

06.08.2016

Pueblo Mío, ¡prepárense! Las calamidades son calamidades, las persecuciones son persecuciones. Las pestes aumentarán y serán más desconocidas. Mi Madre les ha dado la defensa contra las pestes: el Aceite del Buen Samaritano y otros medios para combatir lo que la ciencia no logrará combatir.

<p>Nombre:</p> <p>Aceite del Buen Samaritano</p>	<p>PREPARACIÓN: se mezclan cinco aceites esenciales puros con un aceite base: Canela (por ser un aceite irritante, usar media porción), Clavo de olor, Limón, Romero y Eucalipto.</p> <p>El aceite base puede ser aceite de oliva, almendra o aceite mineral y en proporción de 1 de aceite puro por 5 de aceite base, mezclarlos con cuchara de madera hasta que estos queden integrados.</p> <p>RECOMENDACIONES: elaborarlo en lugar fresco, sin exponer los aceites a la luz directa. Usar guantes y un recipiente de vidrio.</p> <p>Pruebe la mezcla en el antebrazo, espere 25 minutos, si la piel se enrojece, ponga abundante agua o aceite lavanda y poco a poco desaparecerá el enrojecimiento. Ante tales efectos agregue más del mismo aceite base con que se preparó la mezcla.</p> <p>No exponga los aceites mucho tiempo al aire, más bien consérvelos en envase cerrado de vidrio, color ámbar, para evitar que se volatilicen (evaporicen).</p> <p>Se deben mantener fuera del alcance de los niños.</p>		
Usos	Dosis y modo de aplicación	Contraindicaciones	Observaciones

<p>Aclaremos que este aceite no cura las enfermedades, no es una fórmula mágica.</p> <p>Esta receta previene el contagio, por lo cual se debe usar en caso de pandemias por gripe aviar, gripe del tipo A, cambio climático, conglomerado de personas, visitas a hospitales, contacto con gente con enfermedades contagiosas por bacterias, virus aerotransportados, amigdalitis o gripe.</p> <p>Excelente preventivo en caso de dolencia de garganta o estornudos.</p>	<p>Antes de cada uso, mover el envase con suavidad para que se integren los aceites.</p> <p>Aplicar y frotar unas gotas directamente en las sienes, garganta, detrás de las orejas, axilas, abdomen, articulaciones, pie completo o planta del pie.</p> <p>Para purificar el aire y eliminar virus del ambiente (casa u oficina): utilizar un difusor, atomizador o una cacerola de agua hirviendo y poner unas cuantas gotas.</p> <p>Otra forma de uso: en un trozo de tela, pañuelo, tapaboca o algodón poner unas 3 a 4 gotas del aceite y colocar sobre la boca o en la almohada.</p>	<p>No utilizar una esencia sobre la piel directamente sin antes diluirla en algún aceite base. Los aceites por sí solos son irritantes y son de cuidadosa manipulación.</p> <p>Para piel sensible aplicar únicamente en la planta del pie.</p> <p>No se recomienda su uso en niños menores de 3 años.</p> <p>En caso de mujeres embarazadas, consultar con un profesional sobre los efectos nocivos de los aceites esenciales.</p> <p>No debe ingerirse, es de uso tópico.</p>	<p>La receta que la Madre nos ha suministrado lleva aceites esenciales puros, de no ser encontrados estos aceites, pueden conseguir las hiervas equivalentes de cada aceite. Con la misma medida de cada hierba, colocar las hojas y las astillas de canela una a una en una olla de cocción lenta, de cerámica eléctrica o a baño de maría, y agregar un aceite base en la cantidad suficiente para cubrirlas 2 cm por encima, luego dejar por 8 horas en cocción. Una vez que se enfríen envasar.</p> <p>Nota: Aunque la concentración no es igual a la de los aceites esenciales por no ser un proceso de destilación, si puede ser de ayuda para los casos descritos anteriormente, pero no tan efectivos como si lo son las esencias.</p> <p>Los aceites esenciales se pueden adquirir en una empresa especializada o en macrobióticas. En todos los países se puede encontrar estas esencias para realizar la mezcla.</p>
<p>Nombre científico: <i>Origanum vulgare</i></p> <p>Familia: Lamiaceae</p> <p>Originario de Europa</p> <p>Nombre científico: <i>Lippia graeolens</i></p>	<p>PREPARACIÓN: Tome unas hojas de orégano y alguno de estos aceites: oliva, semillas de uva o de almendras. Machaque las hojas de orégano en un mortero y colóquelas en un frasco de cristal de color ámbar. Cúbrelas con aceite hasta 2 cm por encima. Guarda el frasco en lugar fresco y seco durante 3 semanas. Después de ese tiempo cuela y ya puedes utilizarlo. Se usa un frasco de cristal que esté bien limpio.</p>		

Familia: Verbenaceae

Originario de América

Nombre común:
Orégano




Usos	Dosis	Contraindicaciones	Observaciones
<p>Contiene Vitaminas A, del grupo B, C y E y minerales: magnesio, zinc, hierro, magnesio, potasio y calcio.</p> <p>Antibiótico muy poderoso, con acción antiinflamatoria, alivia la tos, elimina virus como la gripe, estimula el sistema inmunitario.</p> <p>Elimina los microbios, hongos (estafilococos, candida albicans, E. coli, salmonella, tiña, infecciones vaginales, etc) y hasta las más resistentes bacterias. Evita el desarrollo de parásitos intestinales.</p> <p>Mejora las infecciones de la piel.</p> <p>Combate los radicales libres y retrasa el envejecimiento debido al efecto antioxidante</p> <p>Por ser analgésico es muy útil cuando hay torceduras, lumbalgias, artritis, dolor de muelas, quemaduras, cortadas y raspones.</p>	<p>Para el sistema inmunológico: tomar diluida de 1 a 3 gotas diarias.</p> <p>Infecciones y hongos: lavar y secar las uñas, untarlas con el aceite 2 v/al día. Tomar 3 gotas diluidas en un vaso de agua, 3 veces al día. Si requieren tratamiento más agresivo: ingerir diario en una cucharada de miel o con jugo 5 a 6 gotas de aceite o rellenar una cápsula y tomarla una vez al día durante la comida.</p> <p>Dolor de muelas y dientes, encías: poner 2 gotas en una gasa y frotar zona afectada.</p> <p>Dolor muscular, reumático torceduras: masajear la zona con el aceite.</p> <p>Combatir molestias de pulmón y tos: Inhalarlo usando un vaporizador.</p> <p>Cortadas raspones y quemaduras: aplicar para reducir el dolor y desinfectar.</p> <p>Purificar el aire y limpiar: añadir 10 gotas al agua y rociar, mata bacterias, virus.</p>	<p>No recomendado para: enfermos de anemia ya que inhibe la absorción de hierro, mujeres embarazadas o en período de lactancia, personas con piel sensible o alérgicas a la planta, personas que toman 3 o más medicamentos farmacéuticos, ni los que beben mucho alcohol.</p> <p>Niños menores de 7 años: solo uso tópico y diluido, una gota de aceite en 1 cucharada sopera de aceite de oliva. Lo pueden inhalar directo del gotero o colocando 1 gota en un trozo de tela. Niños mayores lo pueden ingerir: 1 gota diluida en aceite de oliva, jugo o en una cucharada de miel.</p> <p>No exceda las dosis, el hígado se puede sobrecargar.</p> <p>No lo tome más de 15 días sin interrupción cuando lo utiliza como tratamiento de la enfermedad.</p>	<p>El orégano posee compuestos que podrían generar efectos abortivos.</p> <p>Mantenerlo alejado de los ojos y membranas mucosas, así como áreas de piel sensible.</p> <p>Para ingerir solo tome aceite de orégano silvestre que haya sido diluido o encapsulado.</p> <p>El aceite esencial puro es demasiado potente</p> <p>Al ser un potente antibiótico y fungicida, cuando elimina patógenos, estos sueltan toxinas en el torrente sanguíneo que hacen que se sienta fatiga o resfriado, raros casos irritación de la piel. Eso es conocido como crisis curativa o reacción Herxheimer.</p> <p>Puede evitar esta incomodidad bebiendo de 8 a 12 vasos de agua pura al día, para ayudar a purgar las toxinas de la sangre.</p>


La Santísima Virgen María

28.01.2016

"Utilicen el gordolobo y el romero en cantidades discretas."

<p>Nombre científico: <i>Verbascum thapsus</i></p> <p>Nombre común: Gordolobo o Verbasco, Sirio de Nuestra Señora y Candelaria</p> <p>Familia: Scrophulariaceae</p>			
Usos	Dosis	Contra-indicaciones	Observaciones
<p>El Centro Nacional de Información de Medicamentos de Costa Rica indica que se usan las flores y en ocasiones las hojas, tallos y raíces. No hay indicaciones específicas, pero sí indicaciones tradicionales: alivio sistemático de irritación de garganta asociada a tos y resfriado. Tiene propiedades expectorantes, supresoras de tos, útil para tratar garganta adolorida. Se ha descrito actividad contra los virus: herpes simple tipo I e Influenza A y B.</p> <p>Otras fuentes dan indicaciones para: asma, alergias, bronquitis o traqueítis, tratamiento anginas, úlceras, eczemas,</p>	<p>Se emplean en infusión, decocción o maceración en frío; la maceración se usa para ungüentos emolientes. Se aconseja entre 3 a 4 gramos al día. Té: añadir dos cucharaditas de hojas y flores secas en una taza de agua caliente, dejar reposar durante 10 a 15 minutos, colar y beber. Consumir 3 tazas de té al día. El té también se puede consumir para relajación.</p>	<p>Reacciones alérgicas al gordolobo. No se han reportado efectos secundarios relacionados a su consumo. Pero no se ha evaluado en niños menores de 12 años, ni durante el <u>embarazo</u> y la lactancia, por lo que es mejor evitar su uso. Solo se acepta en caso de que no exista alternativas más seguras, y que los beneficios</p>	<p>No se recomiendan tratamientos de más de una semana.</p> <p>Si en este período los síntomas siguen o empeoran, si aparece fiebre o dificultad para respirar, se debe consultar al médico.</p> <p>Consultar con el médico el uso de suplementos naturales antes de incluirlos como tratamiento.</p> <p>No se aconseja consumir plantas en lugares en donde pueden ser rociadas con herbicidas.</p>

sarpullidos diviesos, sabañones, cicatrización de heridas, eliminación de líquidos, hemorroides, inflamación del intestino y calambres del estómago, estreñimiento.	Administrar gordolobo después de las comidas.	superen los riesgos.	
---	---	----------------------	--


<p>Nombre científico: <i>Rosmarinus officinalis</i> L.</p> <p>Nombre común: Romero</p> <p>Familia: Lamiaceae</p>			
Usos	Dosis	Contraindicaciones	Observaciones
<p>Produce efecto favorable sobre la digestión elimina espasmos, disminuye gases, cólicos y flatulencias, favorece secreciones y estimula jugos gástricos e intestinales.</p> <p>Uso tópico, sobre la piel, para el control del dolor por: artritis, reumatismo y circulación.</p> <p>En aceite para combatir bacterias como: <i>Bacillus subtilis</i>, <i>Staphylococcus aureus</i>, <i>Escherichia coli</i>, <i>Micrococcus luteus</i>, <i>Vibrio cholerae</i>, <i>S. albus</i>, <i>Corynebacterium spp</i>, <i>Salmonella spp</i> y <i>Listeria monocytogenes</i>.</p> <p>En aceite por vía tópica: estimula la circulación, espasmos estomacales, efectivo contra bacterias,</p>	<p>Adultos: 2g/150 ml, 2-3 veces al día.</p> <p>Infusión de hojas: poner 1 cucharadita de hojas secas y desmenuzadas en una taza de agua hirviendo durante unos 10 minutos. Se filtra y toma de dos a tres veces al día, después de comidas como digestivo y para tratar resfriados, dolores de cabeza, e incluso depresión.</p> <p>Cocimiento: Hervir una porción de hojas en un litro de agua por 10 minutos. Se aplica en compresas en los dolores reumáticos.</p> <p>Inhalación: Inhalar unas gotas de aceite esencial en un pañuelo para energizar el cerebro y para la concentración.</p> <p>Compresas: Utilizar una taza de infusión de romero para aliviar</p>	<p>Alergia al romero o a cualquier componente de este producto, presencia de obstrucción biliar, pacientes epilépticos, niños y lactantes deberán abstenerse de su ingesta.</p> <p>Largas dosis de romero pueden causar convulsiones y muerte.</p> <p>Evitar baños calientes en pacientes con heridas abiertas, amplias lesiones en la piel, fiebre, inflamación aguda, trastornos circulatorios severos o presión alta.</p>	<p>Se recomienda administración después de comidas.</p> <p>No se recomienda en personas con cálculos biliares.</p> <p>El romero podría dar lugar a efectos abortivos, puede afectar el ciclo menstrual.</p> <p>Es útil para ahuyentar las plagas, por lo que suelen colocar algunas ramitas de romero en los gabinetes de las alacenas.</p> <p>Se ha observado que se pueden hacer una infusión para el cabello de</p>


<p>hongos y otros microorganismo. Tradicionalmente, también se usa de forma oral en: afecciones de la vesícula biliar, dispepsia biliar, discinesia biliar, litiasis biliar o colelitiasis, dolor menstrual, dolor de cabeza, afecciones de la boca y faringe como estomatitis o faringitis.</p> <p>En forma tópica: evitar caída del cabello, dermatitis o lesiones cutáneas, cicatrización de heridas, antiséptico suave y bajo solución oleosa o alcohólica como repelente de insectos.</p>	<p>esguinces. Alternar la infusión caliente con paquetes de hielo cada 2 o 3 minutos para que funcione de la mejor manera.</p> <p>Tintura: Tomar hasta 50 gotas (media cucharadita), tres veces al día para cansancios y nerviosidad. Se combinan con una cantidad igual de avena silvestre o tintura de verbena para la depresión.</p> <p>Aceite de romero: Se diluyen apenas unas gotitas en una base de aceite si es necesario, ya que los aceites esenciales suelen ser muy intensos.</p>		<p>romero y ortiga para enjuagar cabello luego de lavarlo y así acelerar el crecimiento y prevenir y combatir la caspa.</p>
--	---	--	---

La Santísima Virgen María

31.01.2015

“Otra enfermedad se propaga afectando las vías respiratorias; es sumamente contagiosa. Mantengan el agua bendita, utilicen espinillo blanco y la planta Equinácea, para combatirla.”


<p>Nombre científico: <i>Echinacea purpurea</i></p> <p>Nombre común: Equinácea</p> <p>Familia: Asteraceae</p>			
Usos	Dosis	Contraindicaciones	Observaciones
<p>Reduce síntomas del resfriado (mucosidad, tos, fiebre) acelera la recuperación; disminuye las enfermedades del sistema respiratorio: sinusitis, faringitis, bronquitis, etc.; bloquea la acción de virus y bacterias; potencia el sistema inmunitario.</p>	<p>Infusiones: se emplean las hojas y el extracto seco de la raíz. El primer día 5 tazas, ir reduciendo la cantidad de tazas según disminuyan los síntomas.</p> <p>Gotas: 20 gotas diarias durante dos meses, luego se descansa dos meses.</p>	<p>Puede causar reacciones alérgicas en los niños menores de doce años. No se recomienda si padece enfermedades autoinmunes o hepáticas. Consultar a un médico si está embarazada o en periodo de lactancia. Puede interactuar con sustancias y medicamentos: reduce la capacidad del organismo de descomponer la cafeína y dificulta la síntesis de medicamentos que se eliminan a través del hígado.</p>	<p>Se recomienda empezar a tomarla ya, pero se deben respetar los tiempos de descanso que recomienden de acuerdo a las indicaciones.</p> <p>Ver más información en Anexo 1</p>


<p>Nombre científico: <i>Randia karstenii</i> (sinónimo <i>Randia aculeata</i>)</p> <p>Nombre común: Espino blanco, espino albar</p> <p>Familia: Rubiaceae</p>			
Usos	Dosis	Contraindicaciones	Observaciones
<p>Aumenta los niveles de hemoglobina después de una mordedura de serpiente.</p> <p>Los frutos verdes se han usado contra la diarrea y leucorreas mucosas.</p> <p>Insuficiencia cardiaca: alteraciones en el ritmo cardiaco, taquicardia, arritmias.</p> <p>Prevención de anginas de pecho, recuperación postinfarto.</p> <p>Sedante.</p> <p>Para tratar síntomas de nerviosismo o ansiedad.</p>	<p>Administrar después de comidas.</p> <p>Insuficiencia cardiaca: 160-900 mg diarios, divididos en 2-3 dosis.</p> <p>La infusión es recomendada para una enfermedad desconocida que producirá fiebre alta, labios morados ennegrecidos, movimientos espasmódicos y tirones fuertes.</p> <p>Remojar un puñado de hojas de espino en agua caliente por 8 minutos.</p> <p>Administrar oralmente durante el día y la noche hasta que los síntomas de la enfermedad disminuyan.</p>	<p>No se conoce ninguna contraindicación.</p> <p>Sin embargo, no se recomienda usarlo en conjunto con medicamentos para problemas del corazón o circulatorios y con benzodiacepinas (medicamento que actúa en el sistema nervioso central y para el insomnio) si no está bajo control de un especialista.</p>	<p>Ver más información en Anexo 2</p>

Reflexión de Luz de María

10.11.2014

"La Madre Santísima me anunció una enfermedad que atacará el sistema nervioso y el sistema inmunológico causando graves problemas en la piel, para lo que me dijo que se utilice la hoja de la planta de ortiga y el ginkgo."

<p>Nombre científico: <i>Ginkgo biloba</i> L.</p> <p>Nombre común: Ginko, gingo</p> <p>Familia: Ginkgoaceae</p>			
Usos	Dosis	Contraindicaciones	Observaciones
<p>Mejora la circulación sanguínea: circulación en piernas, pies, arterias coronarias, cabeza, vista, genitales, capilares del cerebro. Regula la hipertensión, asma, depresión, vértigo, arteriosclerosis.</p> <p>Tiene un efecto protector cerebral contra la demencia senil, derrame y enfermedades neurodegenerativas.</p> <p>Tiene efecto sobre la conducta, el aprendizaje y la memoria.</p>	<p>Mala circulación: 120 mg al día de extracto de Ginkgo repartidos en 3 tomas.</p> <p>Enfermedades del cerebro: entre 60 y 240 mg diarios de Ginkgo, distribuidas en 3 tomas a lo largo del día.</p> <p>Asma y alergias: 120 mg al día de extracto repartidos en 3 tomas.</p>	<p>Si se toma en cantidades mayores a las recomendadas puede producir problemas de sueño, nerviosismo, vómitos o diarrea. Puede producir dolor de cabeza los dos primeros días del tratamiento.</p> <p>No se debe usar con menores de 2 años.</p> <p>Consultar con el médico en caso de embarazo o lactancia.</p> <p>La administración de ginkgo junto con otros medicamentos que fluidifican la sangre, como las aspirinas, la warfarina, o la heparina, podría producir problemas de hemorragias. No tomarlo días antes de una operación o un par de meses después.</p>	<p>Solamente se debe consumir en forma de preparado controlado sanitariamente.</p> <p>Las preparaciones caceras de hojas pueden resultar tóxicas y producir alergia.</p> <p>Para más información ver Anexo 3</p>

<p>Nombre científico: <i>Urtiga dioica</i> L.</p> <p>Nombre común: Ortiga</p> <p>Familia: Urticaceae</p>			
Usos	Dosis	Contraindicaciones	Observaciones

<p>Se conoce sus actividades como: antioxidante, diurético, antiinflamatorio, antiviral, analgésico, antimicrobiano, hepatoprotector. También en casos de: reumatismo, eczemas, anemias, hemorragias nasales y menstruales, nefritis, hematuria, diarrea, asma, alzheimer, diabetes, piedras en el riñón. Favorece la digestión y la circulación sanguínea.</p>	<p>Digestión, estreñimiento: infusión de 2 cdas de hojas secas por litro de agua. Tomar 3 veces al día antes de las comidas.</p> <p>Diarrea, tuberculosis, asma, y como diurético: decocción de la raíz seca durante 10 min. Tomar 3 tazas al día.</p> <p>Para la circulación y las hemorragias: Machacar la planta, tamizar la pulpa, para obtener el zumo. Tomar ½ taza al día, ¼ por la mañana y ¼ por la noche.</p> <p>Ictericia: decocción de 5 cdas de la planta seca por litro de agua. Tomar un par de tazas al día.</p> <p>Diabetes: hervir un puñado de ortigas en agua y tomar 3 tazas al día.</p> <p>Antianémica: infusión de 1 cda de la planta seca por taza, 3 veces al día.</p> <p>Se debería tomar por lo menos 3 vasos de jugo de ortiga a la semana, mucho mejor si se toma un vaso cada día. También se puede usar en forma de compresas con el cocimiento de la planta o cataplasmas aplicadas directamente sobre úlceras, erupciones de la piel, hinchazones.</p>	<p>Lesiones en la piel: cuando se produce el contacto de la planta con la piel. En los diabéticos pueden verse afectados los niveles de azúcar si se toma en grandes cantidades; estar atentos para no sufrir una hipoglucemia. Puede afectar la tensión arterial e interferir con los medicamentos para controlar la hipertensión. Está contraindicada en insuficiencia renal. No tomar si hay nefritis o inflamación de los riñones, ni durante el embarazo.</p>	<p>Alto contenido en calcio, hierro, fósforo y magnesio. Las ortigas son plantas silvestres comestibles, siempre que se recojan en lugares limpios, libres de animales de pastoreo y de pesticidas de cultivos. Para que no irriten la piel, se deben recoger con guantes y se debe dejar reposar durante medio día; luego se cocinan. Al contener pelos o tricomas muy irritantes, se deben colar las preparaciones.</p> <p>Se pueden almacenar sus hojas secas.</p> <p>Para más información ver Anexo 4</p>
---	--	--	--

Para más información: <http://www.botanical-online.com/medicinalsurcadioicacastella.htm>

Nuestro Señor Jesucristo

04.01.2018

Pueblo Mío, yo miro más allá y la enfermedad que se avecina a la humanidad encontrará cura con la **PLANTA DE LA ARTEMISA** sobre la piel.

La Santísima Virgen María

11.10.2014

"La peste es renovada por quienes le sirven al anticristo y miran cómo la economía sucumbe. Ante esto, les invito, Hijos, a acudir a la sanidad del cuerpo mediante lo que la naturaleza les brinda para el bien del cuerpo y ante la enfermedad actual: el uso de la *Artemisia annua*."

Nombre científico: *Artemisia annua* L.

Nombre común: Artemisa dulce

Familia: Asteraceae



Usos	Dosis	Contraindicaciones	Observaciones
<p>Para matar el parásito de la malaria, mejorar casos de psoriasis y leucemia. Tiene actividad anti-microbiana. Potencia el sistema inmunitario, contra el Ébola, la fiebre, la hepatitis B y C, VIH, presión arterial alta, antiinflamatoria, antioxidante e inmunosupresora.</p>	<p>Infusión: 4 infusiones al día durante una semana o una diaria a nivel preventivo. Colocar 5 a 10 gr. de la planta seca en 500ml de agua hirviendo y dejar 10 min. antes de colocarlo.</p> <p>Malaria: el té se debe tomar durante 7 días incluso a veces durante 12 días, y se deben tomar todas las precauciones para evitar una nueva infección.</p>	<p>No lo deben tomar mujeres embarazadas, ni en lactancia, ni personas que toman anticoagulantes, como la warfarina. Puede presentarse vómito, diarrea, dolor abdominal, urticaria, náuseas, bradicardia o hipoglicemia. El contacto con la planta puede causar reacciones alérgicas. No usar por un tiempo prolongado, puesto que se acumula en los nervios.</p>	<p>La vida media de la Artemisa es muy corta, únicamente 1½ hora.</p> <p>Interacciones: con el jugo de toronja y con medicamentos que se metabolizan por citocromos (unas proteínas del hígado).</p> <p>Ver más información en Anexo 5</p>

La Santísima Virgen María

13.10.2014

"Amados, como Madre que mira más allá de donde ustedes miran, les llamo a consumir **LA MORA**. Es un purificador natural de la sangre y de esta forma el organismo se hará más resistente a los males que aquejarán a la humanidad. Ignoran que gran parte de los virus y bacterias que les azotan, han sido creados por el mismo hombre como producto del poder sobre toda la humanidad."

La Santísima Virgen María

13.10.2014

"La humanidad lleva una alimentación cómoda pero totalmente nociva para el organismo humano al que destruye continuamente y enferma. En este instante el organismo del hombre se encuentra saturado por la mala alimentación, favoreciendo así un debilitamiento del organismo y las nuevas enfermedades toman al hombre causándole grandes males.

Luz de María le pregunta a la Madre qué debe hacerse para lograr que el organismo sea más resistente ante las pestes que vienen.

"La Madre Santísima responde:

Amados Míos, utilicen el agua previamente hervida e inicien **YA** la desintoxicación del organismo tomando toda el agua posible, así el organismo se irá purificando."

Nuestro Señor Jesucristo

27.10.2014

"Yo no les desamparo. No olviden mantener en sus hogares la uva bendita en Mi Nombre para los instantes de carestía."

Sobre el PEDIDO DE CRISTO RELACIONADO CON LAS UVAS BENDITAS, Luz de María comentó:

Cristo nos indica que se debe buscar a un sacerdote y pedirle la bendición para un racimo de uvas o para una sola uva, ya que con una uva bendita se pueden alimentar dos personas y así resistir sin alimento, si se posee Fe y se encuentra debidamente preparada la criatura; esto servirá para los tiempos de carestía alimentaria.

Para bendecir las demás uvas:

Con la uva ya bendecida por el sacerdote, se procede a bendecir las restantes de la siguiente forma:

Cada uva debe poseer un trozo de tallo del que la unía al racimo, por lo que es recomendable cortarlas con tijera.

Se debe bendecir con la uva bendita las restantes, una por una, diciendo: "En el Nombre del

Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, amén.” Mientras se frota la uva bendecida con la que se está bendiciendo.

Luego en envases esterilizados se van guardando las uvas que están benditas (llenar $\frac{3}{4}$ partes del frasco con uvas) y luego a cada frasco se le adjunta vino o brandy, ningún otro licor. Se cierra el frasco y allí se preservarán el tiempo que sea necesario, hasta que se vayan a consumir. De estas uvas ya benditas, se puede compartir con los hermanos, pues ya llevan la bendición y así otros podrán preparar sus propias uvas benditas.

Hace 15 años atrás Cristo nos había solicitado bendecir uvas y aun se encuentran en buen estado.

Si en algún país no se encuentran uvas, se puede utilizar otra fruta que abunde y sea pequeña como la uva.

Al mencionarme Cristo nuevamente este pedido de las uvas benditas, recordé también las Uvas de San Damiano, lo que comparto a continuación:

Durante una de las apariciones de la Santísima Virgen María a Mamma Rosa Quatrinni, vidente de San Damiano (1964-1970), Italia (ya fallecida), Nuestra Señora le bendijo un racimo de uvas, indicándole que estas uvas sustentarían a todos aquellos que tengan fe en el valor alimenticio de estas uvas y se alimenten con ellas durante los días del anticristo (la “marca de la bestia”, las guerras, el hambre, las sequías, las plagas, las catástrofes, las calamidades, y las enfermedades).

A continuación la Santísima Virgen María indica cómo transferir la bendición de las uvas de una Uva Bendita a un racimo nuevo de uvas, para que se beneficie más gente de ellas.

Estando las uvas todavía pegadas al racimo se lavan completamente con una solución de agua y una o dos gotas de jabón líquido; después se enjuagan. Luego se cortan las uvas del racimo con tijeras; tratando de dejar un pedacito de tallo en cada uva. Se toma una Uva Bendita y se frota contra una uva fresca haciendo la Señal de la Cruz, mientras se va diciendo: “En el Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén”. Tengan listo un recipiente limpio de vidrio que tenga una tapa que selle bien.

Han salido a la luz ciertas profecías en las cuales se dice que los soldados que vayan a luchar bajo la bandera de Jesús y María contra las fuerzas del anticristo serán guiados por San Miguel Arcángel.

Estos hombres estarán llenos de fuerza, y no obstante no requerirán alimento. Este hecho asombrará a otras personas las cuales se unirán a estos soldados, haciendo crecer las pequeñas fuerzas Marianas hasta llegar a ser un gigantesco ejército. Estos lucharán para derrocar las fuerzas del anticristo. La Santísima Virgen ha comunicado a muchos santos y videntes que estas tropas serán alimentadas desde el Cielo. Quizás las Uvas Benditas son uno de los muchos milagros de los tiempos finales a que se referían los santos de tiempos pasados en sus visiones.

Luz de María

22.04.2010

“Me ha dicho Cristo y la Madre Santísima que si bendecimos los alimentos que estén contaminados – claro que siempre manteniendo mucha fe- no nos van a causar daño.”

El Cielo no desampara a Sus hijos fieles, por lo que ha dado recomendaciones para enfrentar la contaminación de los alimentos, especialmente para quienes viven en lugares donde la mayor parte de los alimentos están contaminados.

Mensaje privado de Nuestro Señor Jesucristo a Luz de María

11.2012

“Hija amada, una cucharada de miel y unas nueces serán alimento suficiente para la supervivencia del cuerpo, ellas proveen lo necesario para que todos los órganos funcionen debidamente. Esto coméntalo a Mis hijos para que sea bendición para ellos en los momentos de hambruna”

BIBLIOGRAFÍA

Artemisia annua. (2010) Asociación para la educación y la agricultura en Gambia. Recuperado de: <http://astgo.org/que-hacemos/que-queremos/proyecto-artemisa-annua-para-la-curacion-de-la-malaria/artemisa-annua-copia/>

Artemisia annua (sweet wormwood). Recuperado de: <http://www.kew.org/science-conservation/plants-fungi/artemisia-annua-sweet-wormwood>

Botanical-on line. Contraindicaciones del orégano. Recuperado de: <http://www.botanical-online.com/medicinalsoreganocastella.htm>

Botanical-on line. Propiedades del ajo. Recuperado de: <http://www.botanical-online.com/medicinalsalliumsativum.htm>

Castro, B. (1998) Ajo Cebolla y Limón: sus virtudes y propiedades. San José, Costa Rica.
Rodríguez, H. (2007) La utilidad de las plantas medicinales en Costa Rica. Editorial Universidad Nacional Heredia, sexta reimpresión.

Drugs.com Know more. Be sure. Recuperado de: <http://www.drugs.com/npp/sweet-wormwood.html>.

Fuente Natura. Aceite orgánico de Orégano Silvestre. Recuperado de: www.fuente-natura.com/oregano.html

Harril, R. (2001) Ancient Chinese remedy proves effective against cancer cells. Recuperado de: <http://www.washington.edu/news/2001/11/29/ancient-chinese-remedy-proves-effective-against-cancer-cells/>

Josep Pàmies: “El Ébola se puede curar”. (2014) Recuperado de: <http://lamentiradelsistema.wordpress.com/2014/08/21/josep-pamies-el-ebola-se-puede-curar/>

Natura Fundation, Aceite de Orégano silvestre. Recuperado de: www.naturafundation.es/monografie/Aceite_de_orégano_silvestre.html

Orégano. Usos medicinales del orégano. Remedios caseros con orégano. Recuperado de: <https://www.youtube.com/watch?v=Xi5r7ILo8lY&feature=youtu.be>

Pamies, J. (2010) Nueva Esperanza Verde Para El Cáncer. Recuperado de: <http://joseppamies.wordpress.com/2010/09/26/nueva-esperanza-verde-para-el-cancer/>

Pérez, C. (2013) Natural alternativa. Ajo: contraindicaciones y efectos secundarios. Recuperado de: <http://www.naturalalternativa.net/ajo-contraindicaciones-y-efectos-secundarios/>

Ramos A. y Chávez C. (2005) Medicina de la Naturaleza. Reader's Digest México, S. de R.L de C.V.

Solé, F. Artemisa Dulce, contra la Malaria y el Cáncer. Recuperado de: <http://laboticaescondida.blogspot.com/2011/10/artemisadulce-joya-de-la-botica-natural.html>

Té de Artemisia annua – una revolución en la historia de la medicina tropical. (2009) Recuperado de: http://www.anamed.net/current/Spanish_Home/Te_de_Artemisia_annua_-_una_re/te_de_artemisia_annua_-_una_re.html

https://www.botanical-online.com/medicinalsgengibre_efectossecundarios.htm

<https://www.botanical-online.com/botanica/calendula-officinalis>

<https://unisima.com/salud/calendula/>

ANEXO 1

La Echinacea purpurea: refuerza las defensas

Es una planta nativa de Norte América que ha sido usada por años por los indígenas con propósitos medicinales. El uso más frecuente y más conocido, es para reducir los síntomas del resfriado común. Esto se debe a sus dos principales propiedades: su capacidad para reforzar y potenciar el sistema inmunitario –es un antibiótico natural capaz de activar nuestra producción de leucocitos– y como antiinflamatorio.

Está demostrado que contribuye a disminuir la fiebre, la mucosidad y la tos producto del resfriado y de otras enfermedades del sistema respiratorio. También acelera el proceso de recuperación, y aunque los estudios médicos no confirman de forma definitiva que tomándola de forma previa se evitan dichas patologías, sí minimiza sus efectos.

Además de ser usada para las enfermedades del aparato respiratorio (sinusitis, bronquitis, faringitis...), tiene otra serie de aplicaciones, en su mayoría relacionadas con los procesos infecciosos, pues actúa como bloqueador de la acción de virus y bacterias.

Descripción de la planta

La Echinacea purpurea: eastern purple-coneflower o purple-coneflower en inglés, de la familia Asteraceae, es usada como planta medicinal y ornamental.

Es una planta herbácea con raíz negra y sabor picante. Alcanza el metro de altura y sus hojas son enteras y lanceoladas con tres nervaciones. Las flores externas son lígulas estériles de limbo estrecho y de unos 3 cm de longitud; son de color rosa o púrpura. Las flores centrales son tubulares y de color amarillo pálido. El receptáculo es espinoso y el fruto es un aquenio tetragonal medio centimétrico, de color amarillento, sinvilano, con una corona de dientes más o menos agudas y unas muescas longitudinales.

Dosis

Al igual que sucede con todas las plantas que se emplean en fitoterapia, el uso de la Echinacea purpurea no debe realizarse sin haber consultado previamente a un experto, que será quien nos indique las dosis y periodicidad con la que deberemos tomarla.

La cantidad diaria recomendada y la duración del tratamiento, dependerá de la prescripción del experto y de la patología que se vaya a tratar. Por ejemplo, cuando se trata de resfriados, en el caso de las cápsulas, no se recomienda tomarlas más de tres veces al día ni tampoco prolongar su ingesta durante más de dos meses.

Para las infusiones generalmente se emplean las hojas y el extracto seco de la raíz y, en función de lo concentrada que sea la dosis, pueden tomarse hasta cinco tazas de té al día el primer día de resfriado para, posteriormente, ir reduciendo la cantidad de tazas según vayan remitiendo los síntomas.

Contraindicaciones

Existen estudios científicos que avalan sus efectos beneficiosos.

Recientemente, el Comité Europeo de Hierbas Medicinales (HMPC) advertía de que la Equinácea puede causar reacciones alérgicas en los niños menores de doce años. Algunas de dichas reacciones alérgicas son:

- Urticaria, inflamaciones de la piel y erupciones.
- Anafilaxis (reacción inmunitaria generalizada del organismo).
- Asma y problemas respiratorios.

Tampoco está recomendado su uso en personas que padecen enfermedades autoinmunes o hepáticas, y tanto durante el embarazo como en la lactancia debe consultarse a un especialista antes de tomarla.

Del mismo modo, el consumo de la Equinácea puede interactuar con ciertas sustancias y medicamentos. Por ejemplo, en el caso del café reduce la capacidad habitual con la que nuestro organismo descompone la cafeína y, en relación a los medicamentos, dificulta la síntesis de aquellos que se eliminan a través del hígado.

En cualquier caso, hay que evitar su consumo durante un período de tiempo bastante prolongado.

Fuente: <http://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/plantas-medicinales/propiedades-y-beneficios-de-la-equinacea-8320>

ANEXO 2

Randia aculeata o Espino Blanco



Centro Nacional de Información de Medicamentos

21 de Octubre 2014

Cons. 592.14

PREGUNTA: Información general del Espino blanco (nombre científico: *Randia karstenii*) con énfasis en el tratamiento de afecciones respiratorias

RESPUESTA:

Después de realizar una búsqueda exhaustiva bajo del espino blanco, con el nombre científico proporcionado por la consultante, a saber *Randia karstenii*, no se encontró un uso medicinal de dicha planta. En algunas publicaciones costarricenses se indica este nombre como sinónimo de la planta conocida popularmente como espino, la cual es usada tradicionalmente como fuente de madera, por la dureza de su tronco (1,2,5).

Por otro lado es importante indicar que en la literatura se reportan diferentes nombres científicos para identificar plantas de la misma especie que pertenecen a un mismo género (Rubiaceae), así por ejemplo para la *Randia karstenii* se reporta como sinónimo a la *Randia aculeata* (10,11), tal como se muestra en el cuadro No.1 y cuyos usos se mencionan en el cuadro No.2.

Cuadro 1. Nombre científico y sinónimos de plantas del género Rubiaceae.

Nombre científico	Sinónimos
<i>Randia aculeata</i> (8,9,10)	<i>Randia foliolosa</i> (11) <i>Randia glomerata</i> (11) <i>Randia guatemalensis</i> (11) <i>Randia karstenii</i> (10,11) <i>Randia latifolia</i> (11) <i>Randia mitis</i> (11) <i>Randia montana</i> (11) <i>Randia obovata</i> (11) <i>Randia tomatillo</i> Loes(11) <i>Randia jamaicensis</i> (11)
<i>Randia spinosa</i> (12)	No se reporta
<i>Randia armata</i> (10)	No se reporta

Cuadro 2. Usos y nombre comunes reportados.

Nombre científico	Nombre común	Usos
<i>Randia aculeata</i>	Crucetillo (8), tintillo (9), horquetilla (10)	_Posterior a la mordedura de una serpiente se ha observado que aumenta los niveles de hemoglobina, protege del descenso de las plaquetas e inhibe el daño -necrosis del músculo (8). _Los frutos verdes se han usado contra las diarreas y leucorreas mucosas (9). _Madera (10).

<i>Randia armata</i>	Mostrenco, palo de cruz, crucillo.	_ Los frutos son comidos por aves y monos cariblanca principalmente. También son utilizados como carnada para pescar (10).
<i>Randia spinosa</i>	Mainphal	_ La raíz de la planta tiene propiedades insecticidas y repelente de insectos. Las semillas de la planta se utilizan como tónico para inducir el apetito. La corteza es astringente y se da en casos de diarrea y disentería. La infusión de la corteza se utiliza como emético. Se reporta efecto abortivo (12). _ Los frutos se utilizan como eméticos y antipiréticos. La planta también se documenta por poseer efectos beneficiosos como antihelmíntico, antiespasmódico, antiinflamatorio, contra leishmania, antitumoral, astringente, y diaforético, calmante para los nervios, expectorante. Se cree que podría ser de utilidad en casos de bronquitis, asma, leucoderma, y las enfermedades del cerebro (12).

Por otro lado, el nombre científico con el que se conoce al espinillo blanco es *Crataegus oxycantha*, por lo que a continuación se describe la información más importante del mismo.

- **Nombre común:** espinillo blanco (3,6), espinillo albar (3,5, 6).
- **Nombre científico:** *Crataegus monogyna* (3, 4, 5), *Crataegus oxycantha* (4,5,6).
- **Parte utilizada:** la hoja y flor (3,5).
- **Indicaciones**

Se reportan las siguientes indicaciones:

_ Insuficiencia cardíaca (3,4,5,6).

_ Alteraciones del ritmo cardíaco: taquicardia y arritmias (3, 4, 5,7).

_ Prevención de anginas de pecho, recuperación postinfarto (3).

_ Sedante (5)

_ Tratamiento de los síntomas en situaciones de nerviosismo o ansiedad, (3,4,7) así como del insomnio que estas situaciones pueden ocasionar. Es especialmente útil en caso de nerviosismo asociado a palpitaciones (3,7).

_ Tratamiento coadyuvante de hipertensión arterial (7).

- **Dosificación**

Adultos, oral:

Insuficiencia cardíaca:

a) Extracto seco (4-7:1, etanol 45% v/v o metanol 70% v/v): 160-900 mg diarios, divididos en 2-3 dosis. La dosis se expresan según la cantidad de algunos de los componentes de la plantas. La dosis debe corresponder a 3,5-19,8 mg de flavonoides y/o procianidinas expresadas en hiperósido, y 30-168,7 mg de procianidinas expresadas en epicatequina (7).

Nerviosismo:

- a) Droga: 2-4 g/150 ml, 3 veces al día (7).
- b) Extracto fluido (1:1): 1,5-2,5 ml, 1-3 veces al día (7).
- c) Extracto seco (5:1): 0,5-1 g diarios (7).
- d) Tintura (1:5): 2 ml antes de acostarse (7).

Si los síntomas continúan o empeoran después de dos semanas de utilización del espino blanco, se aconseja consultar al médico o farmacéutico.

Niños:

No se ha evaluado la seguridad y eficacia del espino blanco en niños menores de 12 años (7).

Normas correctas de administración

Se recomienda administrar el espino blanco después de las comidas. En caso de insomnio, se aconseja tomarlo al menos media hora antes de acostarse (7).

• Contraindicaciones

No se conoce ninguna contraindicación para su uso. Sin embargo no se recomienda usarlo en conjunto con medicamentos para problemas del corazón o circulatorios y con benzodiacepinas (medicamentos que actúan en el sistema nervioso central y que se utilizan para el tratamiento de problemas de ansiedad e insomnio) si no se está bajo control de un especialista (3, 5).

• Efectos secundarios

Aunque algunas fuentes reportan que no se presentan efectos secundarios (3), otras fuentes indican que aunque son raras, podrían llegar a ser graves, sobre todo las cardiovasculares.

Digestivas: Muy raramente podría aparecer anorexia (pérdida del apetito), náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal (7).

Cardiovasculares. En ocasiones puntuales podría producir hipotensión (diminución de la presión arterial), arritmias cardíacas y bloqueo cardíaco, sobre todo cuando se administra a altas dosis (7).

Neurológicas/psicológicas. Es común la aparición de sedación. Mucho más rara es la presencia de temblores o vértigo (7).

Además de estas reacciones adversas, se han recogido en la base de datos FEDRA (Farmacovigilancia Española, Datos de Reacciones Adversas) del Sistema Español de Farmacovigilancia otras posibles reacciones adversas, aunque no se ha demostrado una relación causa-efecto con el espino blanco: prurito (picazón) y eritema (7).

- **Interacciones:**

_Alcohol. El alcohol podría potenciar los efectos sedantes del espinillo blanco. Como recomendación general, se aconseja evitar el consumo de bebidas alcohólicas en personas tratadas con sustancias sedantes (7).

_Antihipertensivos. El espinillo blanco podría aumentar el riesgo de hipotensión (disminución de la presión arterial) sintomática al asociar con estos fármacos. Se recomienda extremar las precauciones, controlando los niveles de presión arterial (7).

_Digoxina. El espinillo blanco podría potenciar los efectos de los digitálicos. Se recomienda evitar la asociación (7).

_Hipnóticos. El espinillo blanco podría potenciar los efectos de otros fármacos hipnosedantes, como las benzodiazepinas, los analgésicos opioides o los antihistamínicos H₁(7).

_Hipokalemiantes (anfotericina B, corticoides, diuréticos tiazídicos o del asa, laxantes, tetracosáctido). Los fármacos hipokalemiantes podrían potenciar la toxicidad del espinillo blanco debido a la pérdida de potasio que puede producir. Se debe evitar la asociación (7).

- **Precauciones**

_En caso de sobredosificación no se han descrito los efectos. (3) Se podría producir un cuadro caracterizado por sedación, dificultad para respirar y temblor. En sobredosis graves podrían aparecer fenómenos de bradicardia o arritmias cardíacas (7).

_Se recomienda evitar el uso durante el embarazo y lactancia ya que no se disponen de datos que respalde su uso (3,4,5,7).

_No se ha descrito el efecto que puede producir al conducir vehículos u operar maquinaria. Extremar precauciones (3, 7).

_La literatura no describe efectos teratogénicos, mutagénicos ni carcinogénicos. (3, 4).

ANEXO 3

Ginkgo biloba L.

El Ginkgo biloba L. se considera como el mejor remedio de herbolario para ayudar a envejecer mejor o a reducir determinados procesos del envejecimiento.

Es un árbol de unos 30 metros de promedio, con la copa ligeramente piramidal o cónica. La corteza es de color gris parda y las hojas, de color verde claro.

Originario de Japón, Corea y este de China, el Ginkgo se considera una de las especies más antiguas que se conocen. Actualmente sólo queda una especie, Ginkgo biloba, un fósil viviente que ha llegado incluso a resistir las bombas atómicas lanzadas sobre Hiroshima. Esta asombrosa capacidad de resistencia y su gran longevidad le han vuelto insustituible en la medicina tradicional china y nipona, que lo vienen empleando desde hace más de dos mil años.

Los productos que contienen extracto de Ginkgo los puedes encontrar en herbolarios y parafarmacias, a veces en farmacias convencionales. Por ejemplo, el Tanakene, es un medicamento con extracto de Ginkgo, recetado por los neurólogos para combatir los síntomas funcionales por insuficiencia cerebral, como los vértigos, cefaleas, desorientación, pérdida de facultades intelectuales, cambios en el carácter del paciente, o para tratar las secuelas de accidentes coronarios.

Las virtudes de esta planta son cuestionadas por algunos científicos pues la ven con escepticismo y solicitan pruebas más concluyentes sobre su eficacia terapéutica.

Beneficios y propiedades del Ginkgo

En la medicina tradicional china, las semillas del ginkgo se han tomado para combatir las flemas en ataques asmáticos y [bronquitis](#), como antialérgico, para tratar la [incontinencia urinaria](#), la [enuresis infantil](#), la inflamación de vejiga, la [candidiasis](#) vaginal, y como tónico renal. Y las hojas se han destinado a aliviar trastornos de circulación, inflamaciones reumáticas y problemas de la piel.

El Ginkgo es uno de los remedios de fitoterapia y [homeopatía](#) de mayor uso para tratar trastornos asociados a los déficits de circulación sanguínea a nivel cerebral.

Indicaciones del Ginkgo sobre las que existe mayor consenso científico:

- El dolor y [pesadez de piernas](#) provocado por una deficiencia en el flujo circulatorio, sobre todo en la vejez, en personas obesas, sedentarias o con trastornos de la circulación sanguínea. Ha demostrado ser eficaz para aliviar sus síntomas y reducir las molestias cuando se toma en tratamientos prolongados y sistemáticos.
- Las sensaciones de vértigo, mareos ocasionales y episodios de [migraña](#), vinculados con una disminución del riego sanguíneo a nivel cerebral.
- Trastornos venosos asociados a una circulación sanguínea deficiente, como las [varices](#) y las hemorroides, encuentran en estas hojas una solución fácil de preparar, ya sea por vía oral, o en forma de baños y frías muy reconfortantes.
- Se ha indicado para la prevención de tromboembolias, [arteriosclerosis](#) y [derrames cerebrales](#). Puede constituir una gran ayuda para facilitar la recuperación a personas que han padecido este tipo de accidentes vasculares.

- Puede ayudar a potenciar la memoria y la capacidad de concentración, un punto sobre el que ya no existe tanto consenso y que en algunos foros se considera falto de veracidad científica.
- La percepción de timbres o sonidos en los oídos o tinnitus, sobre todo cuando este trastorno está relacionado con problemas vasculares.
- Para el tratamiento de procesos depresivos no profundos en personas mayores.

Otras indicaciones, como la pérdida de audición, la enfermedad de Raynaud, las retinopatías en pacientes diabéticos, la [esclerosis múltiple](#), la [fibrosis pulmonar](#) intersticial, la apoplejía, el [vitíligo](#), la reducción de los efectos de la [quimioterapia](#), o el aumento del [deseo sexual](#), no cuentan con estudios concluyentes, y algunos de los que se han llevado a cabo han mostrado resultados contradictorios.

Nuevas investigaciones, todavía en curso, están ensayando la efectividad de los extractos de Ginkgo biloba para el tratamiento de:

- El mal de altura, que padecen a altitudes superiores a los 2.500 metros muchos alpinistas y excursionistas, y que se manifiesta con agudos dolores de cabeza, mareos, inestabilidad, etcétera. Se toma en cápsulas o extracto fluido.
- La pérdida de memoria en pacientes con [síndrome de Down](#).
- Tratamiento de apoyo en el [cáncer gástrico](#).
- Tratamiento de apoyo del [glaucoma](#).

Contraindicaciones

En general, aplicado en las dosis adecuadas, no presenta apenas riesgo de efectos secundarios. Es importante informarse siempre bien y buscar la asesoría de un médico antes de comenzar un tratamiento a largo plazo con esta planta.

No pueden tomar Ginko por vía interna:

- Mujeres embarazadas y lactantes.
- Niños menores de cinco años, por precaución mínima.
- Pacientes con riesgo de sangrados frecuentes o que tomen medicamentos que fluidifican la sangre.
- Si padece [ataques epilépticos](#) o si has sufrido convulsiones en el pasado.

Efectos adversos

Sobre todo a causa de dosis excesivas o inapropiadas, que incluyen [cefaleas](#), [vértigos](#), irritaciones cutáneas y alteraciones gástricas.

Con respecto a posibles **interacciones** indeseadas, debes tener en cuenta que no se puede simultanear el Ginko con los siguientes grupos de medicamentos:

- Fármacos como la warfarina o la aspirina, y otros anticoagulantes y fluidificadores; o bien hay que consultar con el médico.
- Antiinflamatorios como el ibuprofeno.
- Medicamentos hepáticos; o cuanto menos consultar antes con el médico.
- Antidepresivos, como los IMAO, fluoxetina, sertralina, etcétera.
- Medicamentos anticonvulsionantes.

Las semillas de Ginkgo, que han sido utilizadas en la medicina tradicional china y en gastronomía, contienen componentes tóxicos, y su ingesta podría provocar problemas respiratorios y [arritmias](#).

Cómo tomarlo:

Las semillas y hojas del **Ginkgo biloba** se vienen empleando en la medicina tradicional china desde hace casi dos mil años, pero actualmente el uso del ginkgo se centra exclusivamente en las hojas, en un extracto estandarizado, o bien en las hojas secas para [infusión](#), pero ya no en las semillas, por considerarse tóxicas.

Para **aliviar la pesadez de pies y piernas**, por problemas de mala circulación

Combinar a partes iguales hojas de ginkgo, hamamelis, castaño de Indias y vid roja. Tres cucharadas soperas de la mezcla por litro de agua. Se hierve dos minutos, se deja que repose cinco más, y se vierte la [infusión](#) en un balde para descansar los pies y las piernas en agua durante 15-20 minutos. Luego puedes repetir la operación con un baño con agua de hamamelis.

Para **aliviar las [varices](#), [hemorroides](#) y calambres** por trastornos de insuficiencia venosa

A partes iguales, ginkgo, hamamelis, ciprés y rusco. Dos cucharadas de la mezcla por medio litro de agua. Infundir 10 minutos y colar. Tomar 2-3 veces al día, edulcorado con [miel](#) de romero, antes de las comidas.

Para **aliviar la [migraña](#) y la sensación de cabeza pesada**

A partes iguales, ginkgo, matricaria, betónica, pasiflora, y anís estrellado como corrector de sabor, pues la fórmula es muy amarga. Se separa una cucharada sopera de la mezcla por cada vaso de agua. Se hierve apenas un minuto, se deja en reposo otros diez, y se cuela. Se puede tomar dos tazas al día mientras persista el dolor de cabeza.

Gotas vasodilatadoras para la **claudicación intermitente e insuficiencia cerebral**

En cantidades de 40 ml, extractos líquidos de Ginkgo, ajo y espino albar, hasta 50 gotas en tres dosis diarias, con zumo de frutas o agua.

Tisana para **fortalecer la memoria y la capacidad de concentración**

A partes iguales, hojas de Ginkgo, [romero](#), eleuterococo y centella asiática. Se hierve dos minutos, se deja que repose otros diez, se cuela, y se toma, en ayunas, 1-2 veces al día, en periodos vulnerables de [estrés](#) o confusión. Se puede optar por tomarlo en forma de extracto fluido.

Presentaciones del Ginkgo biloba

Se puede encontrar el Ginkgo en forma de las siguientes presentaciones:

- Planta seca (hojas) para infusión.
- Tintura.
- Extracto líquido en frascos.
- Cápsulas, en combinación con ciprés, hamamelis...
- Comprimidos.
- Gel antivariicoso.

Fuente: <http://www.botanical-online.com/medicinalginkgo.htm> y

<http://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/plantas-medicinales/ginkgo-biloba-14159>

ANEXO 4

Ortiga dioica L. o Ortiga

Según Cindi Pearce la ortiga mayor, o urtica dioica, genera muchos efectos en el ser humano. La hierba de esta planta, la hoja y la raíz se utiliza de manera interna para los trastornos urinarios y de forma externa para las dolencias reumáticas. La ortiga mayor también es reconocida por sus propiedades astringentes y diuréticas, según el sitio web Applied Health. Esta planta contiene vitamina B1 y, a menudo, sus hojas jóvenes se comen en ensaladas o en guisos.

Usos

Los azúcares complejos, o polisacáridos, y las lectinas son los componentes activos de la planta de ortiga, mientras que los productos químicos que liberan las espinas de las hojas tienen propiedades anti-inflamatorias y analgésicas. Se cree que los flavonoides en las ortigas tienen efectos antihistamínicos.

Cuando la ortiga mayor se aplica sobre la piel evita que el cuerpo produzca prostaglandinas, sustancias químicas inflamatorias. Los finos vellos sobre los tallos de la ortiga y las hojas contienen sustancias químicas irritantes que se liberan cuando la planta entra en contacto con la piel. El vello de la ortiga, también denominado espinas, generan dolor al tacto; sin embargo, pueden reducir el dolor muscular y articular, según la información del Centro Médico de la Universidad de Maryland.

La ortiga mayor provoca la secreción de ácido úrico, estimula la vejiga y la función renal, y ayuda a la digestión y a la circulación sanguínea. A menudo se utiliza para tratar a los pacientes que sufren de problemas urinarios como consecuencia de una próstata agrandada. Puede ayudar a aliviar los síntomas. Numerosos estudios han demostrado que su raíz posee la propiedad indiscutible de reducir las manifestaciones hipertróficas de la próstata.

La ortiga mayor se utiliza para combatir la gota, la anemia, la artritis y el eczema. También se utiliza para tratar la fiebre del heno, la tendinitis, los esguinces y las torceduras, y las picaduras de insectos. La ortiga puede reducir la cantidad de histamina que tu cuerpo produce como respuesta a un alérgeno.

Principales constituyentes

[Acceso a la ficha completa \(usuarios registrados\)](#)

Acción farmacológica

[Acceso a la ficha completa \(usuarios registrados\)](#)

Indicaciones aprobadas por la Agencia Europea del Medicamento (EMA), como uso tradicional:

Hoja (para mayores de 12 años):

- Alivio de los dolores articulares leves.
- Aumentar el flujo urinario (terapia de lavado de las vías urinarias), para aliviar las afecciones urinarias leves.

Sumidad aérea (para mayores de 12 años):

- Aumentar el flujo urinario (terapia de lavado de las vías urinarias), para aliviar las afecciones urinarias leves.

- Alivio de los dolores articulares leves.
- Afecciones seborreicas de la piel.

Raíz (aplicable para Urtica urens, U. dioica, sus híbridos o mezclas de ambos): alivio de los síntomas del tracto urinario inferior asociados a la hiperplasia benigna de próstata (HBP).

ES COP

Hoja/sumidad:

- Coadyuvante en el tratamiento de artritis, artrosis y/o afecciones reumáticas.
- Diurético, para aumentar la eliminación renal de líquido en afecciones inflamatorias del tracto urinario inferior.

Raíz: tratamiento sintomático de afecciones urinarias (disuria, polaquiuria, nicturia, retención urinaria) relacionadas con la hiperplasia benigna de próstata leve o moderada (estadios I y II de Alken o II y III de Vahlensieck).

Los frutos, machacados y aplicados en forma de cataplasmas, se han utilizado popularmente para tratar problemas dermatológicos y afecciones reumáticas. Al aceite se le atribuyen propiedades tónicas y reconstituyentes.

Lo que más se ha estudiado es la eficacia y seguridad de la raíz de ortiga en el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata (algunos de los trabajos se han realizado con asociaciones de ortiga con otras drogas como sabal, pigeum, cúrcuma o picnogenol); bastante menos la de la hoja/sumidad en afecciones de tipo reumático y diabetes, y muy poco (en general en estudios antiguos) su efecto diurético. No hemos encontrado estudios clínicos en seborrea.

Precaución

Si utilizas la ortiga por un largo tiempo, las propiedades diuréticas puede alterar los resultados de laboratorio de las pruebas de electrolito, potasio, nitrógeno de urea en sangre, sodio, ácido úrico, prueba del yodo y los niveles de glucosa. No debes aplicar esta planta de forma tópica si consumes medicamentos para el acné que contengan ácido retinoico o vitamina A, ya que se puede generar una reacción negativa sobre la piel, según la información del sitio web Applied Health.

Contraindicaciones

La ortiga verde se debe evitar en caso de edemas originados por insuficiencia renal o cardíaca. No se debe usar la tintura alcohólica en niños menores de 2 años y en personas en proceso de desintoxicación alcohólica.

Debe ser evitado por personas con problemas de hipertensión arterial, cardiopatías o insuficiencia renal, salvo por descripción y bajo control médico.

La ingesta de 20 o 30 semillas produce un efecto purgante drástico, por lo que debe extremarse la precaución al tomarlas.

Fuente: http://www.ehowenespanol.com/usos-medicinales-planta-ortiga-info_238503/, <http://www.buenasalud.net/2013/07/11/beneficios-de-la-ortiga-verde.html#> y http://www.fitoterapia.net/vademecum/vademecum_plantas_ficha.php?remedio=210

ANEXO 5

Artemisia annua L.

Nombre científico: Artemisia annua L.

Usos principales:

Medicinal, contra la malaria, puede matar al parásito de la malaria más mortal en menos de una semana y mejora algunos casos en psoriasis y leucemia. En China para tratar la fiebre por más de 2.000 años. Tiene actividad anti-microbiana.

El profesor Henry Lai y el asistente Profesor Narendra Singhj, ambos de la Universidad de Washington, realizaron una investigación, probando las propiedades químicas de la artemisina, derivado de la *Artemisia annua*. El experimento demostró no causar ningún impacto en las células sanas, selectivamente atacó las células “malas” y dejó las “buenas” intactas. En las primeras ocho horas sólo el 25 por ciento de las células cancerosas se mantuvo y pasadas 16 horas, casi todas las células cancerosas estaban muertas.

Un estudio anterior realizado con células de leucemia arrojó resultados aún más impresionantes. Esas células fueron eliminadas dentro de las ocho horas. Ya se ha probado en animales pero debe seguir el siguiente paso para ser aprobada.

Indicaciones y dosis:

Según Josep Pamies, la *Artemisia annua* además de ser una planta extraordinaria porque potencia el sistema inmunitario, puede ser usada para vencer enfermedades víricas como EBOLA. Él recomienda usar la *Artemisia annua* en infusiones, haciendo cuatro infusiones al día durante una semana o una diaria a nivel preventivo.

Según Fátima Solé, naturópata, hay diversas formas de consumirla. Concuerda con Josep Pamies en infusión de la planta seca, o la planta seca en polvo; indica que incluso, en algunos lugares de Asia, sus hojas frescas se consumen en las ensaladas, aunque dice que son un tanto amargas.

Arturo Ramos y Cecilia Chávez recomiendan en el libro Medicina de la Naturaleza, preparar la infusión colocando de 5 a 10 gr de hierba seca en 500 ml de agua hirviendo y dejar 10 minutos antes de colarlo. Luego se bebe en dos dosis durante el día, preferentemente entre comidas. No exceda la dosis prescrita de la *Artemisia annua*.

De acuerdo con Anamed, en la literatura científica, tres estudios chinos indican que se pueden consumir las hojas de *Artemisia annua* pulverizadas directamente en forma de polvo, mezcladas con aceite. También explica que la vida media de la *Artemisia annua* es muy corta, únicamente 1½ horas. Por eso, para tratar la malaria recomiendan que el té se tomé durante 7 días incluso a veces durante 12 días, y se deben tomar todas las precauciones para evitar una nueva infección.

Peligros conocidos:

Muchas personas ya la han tomado para la malaria mostrando un historial seguro. No lo deben tomar mujeres embarazas, ni en lactancia.

Las personas que toman anticoagulantes (adelgazantes de la sangre), como la warfarina, no deben consumirla.

Algunas reacciones adversas que se pueden presentar:

Dolor abdominal, diarrea, náuseas, vómito, urticaria. Puede causar bradicardia o hipoglicemia. A causa de sus lactonas sesquiterpénicas, el contacto con la *Artemisia annua* puede causar reacciones alérgicas como dermatitis y conjuntivitis.

Cultivar la planta:

Se puede cultivar fácilmente en cualquier terreno, o en casa, sólo se necesita una maceta y un balcón donde tenerla. Puede crecer hasta unos 2 metros de altura, sus hojas son aromáticas, y es relativamente fácil de sacar adelante.

Es anual, pero una sola planta dará cientos de semillas, asegurando su cultivo de por vida. Una sola planta dará suficientes hojas y sumidades floridas que se pueden secar para tener a mano cuando se necesiten. Si se secan adecuadamente y se conservan en recipientes bien cerrados y alejados de la luz y del calor excesivo, la *Artemisia annua* se conserva un par de años o tres con todo su potencial.

Bibliografía

Artemisia annua. (2010) Asociación para la educación y la agricultura en Gambia. Recuperado de: <http://astgo.org/que-hacemos/que-queremos/proyecto-artemisa-annua-para-la-curacion-de-la-malaria/artemisa-annua-copia/>

Artemisia annua (sweet wormwood). Recuperado de: <http://www.kew.org/science-conservation/plants-fungi/artemisia-annua-sweet-wormwood>

Drugs.com Know more. Be sure. Recuperado de: <http://www.drugs.com/npp/sweet-wormwood.html>.

Harril, R. (2001) Ancient Chinese remedy proves effective against cancer cells. Recuperado de: <http://www.washington.edu/news/2001/11/29/ancient-chinese-remedy-proves-effective-against-cancer-cells/>

Josep Pàmies: “El Ébola se puede curar”. (2014) Recuperado de: <http://lamentiradelsistema.wordpress.com/2014/08/21/josep-pamies-el-ebola-se-puede-curar/>

Pamies, J. (2010) Nueva Esperanza Verde Para El Cáncer. Recuperado de: <http://joseppamies.wordpress.com/2010/09/26/nueva-esperanza-verde-para-el-cancer/>

[Ramos A. y Chávez C. \(2005\) Medicina de la Naturaleza.](#) Reader's Digest México, S. de R.L de C.V.

Solé, F. Artemisa Dulce, contra la Malaria y el Cáncer. Recuperado de: <http://laboticaescondida.blogspot.com/2011/10/artemisadulce-joya-de-la-botica-natural.html>

Té de Artemisia annua – una revolución en la historia de la medicina tropical. (2009) Recuperado de: http://www.anamed.net/current/Spanish_Home/Te_de_Artemisia_annua_-_una_re/te_de_artemisia_annua_-_una_re.html

Se adjunta documento facilitado por el Centro Nacional de Información de Medicamentos de Costa Rica.

PREGUNTA: Monografía de *Artemisia annua* con énfasis en su uso para el tratamiento de la Enfermedad por el virus del Ébola

RESPUESTA:

- **Nombre Popular:** Artemether (1), artemisina o artemisin (1), artemotil (1), artesunato (1), quinghao (hierba verde en chino) (1,2), sweet annie (1), sweet wormwood (1,2), wonrmweed (1), anual (2).
- **Nombre científico:** *Artemisia annua* (1).
- **Indicaciones**

Después de una revisión exhaustiva en bases de datos y fuentes terciarias, se encontraron los siguientes usos reportados en diferentes estudios publicados:

- En casos de malaria, particularmente contra *Plasmodium falciparum* (1,2,3,4).
- Se ha encontrado actividad contra células cancerígenas, algunas bacterias (como *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli* y *Enterococcus hirae*), hongos (como *Saccharomyces cerevisiae* y *Candida albicans*) y algunos parásitos (1,3).
- En casos de fiebre (1).
- En algunos estudios también se ha presentado actividad contra el virus de la hepatitis B y C y el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) (3).
- Para la presión arterial alta (3).
- Ha presentado actividad anti-inflamatoria, anti-oxidante e inmunosupresora (3).
- Un estudio reporta su actividad hemostática (equilibrio a nivel sanguíneo) (5).
- Se ha visto actividad en el síndrome asociado a coronavirus (6).

- **Contraindicaciones**

- No se aconseja su uso en mujeres embarazadas ni en periodo de lactancia (1).
- No se recomienda en pacientes con problemas del corazón (1).

- **Uso durante el embarazo**

No se recomienda su uso (1).

- **Uso durante el período de lactancia**

No se recomienda su uso (1).

- **Interacciones**

- Con el jugo de toronja (1).
- Con medicamentos que se metabolizan por citocromos (unas proteínas del hígado) (1).

- **Reacciones adversas**

Se pueden presentar dolores de estómago, diarrea, náuseas, vómito, comezón, disminución de la frecuencia cardíaca (menos latidos por minuto) y otras complicaciones del corazón (1).

- **Toxicología**

Puede ser tóxico si se usa por un tiempo prolongado, ya que se acumula en los nervios (1).