

PLANTAS MEDICINAIS

Recomendadas pela Santíssima Virgem Maria para auxílio e bênção dos Seus filhos

Irmãos:

A seguir apresentamos num excerto, as indicações que o Céu nos deu para que, nos momentos vindouros e face às doenças desconhecidas, contemos com o auxílio de plantas medicinais específicas a fim de enfrentar o que nem a ciência conseguirá deter.

Em todas as mensagens, o próprio Céu diz-nos: **NÃO ESTAIS SÓS** e é para que compreendamos o alcance infinito desta palavra que recebemos estes medicamentos naturais que serão, juntamente com a Fé, a Oração, os Sacramentais e a Água Benta, o nosso auxílio.

O amor de Cristo e da nossa Mãe Santíssima é infinito, tanto que, sem distinções, nas mensagens alertam-nos e dão-nos a solução para as doenças desconhecidas, mantendo claro que a Fé é sempre a condutora do Milagre.

Reflexão de Luz De Maria

10.11.2014

Irmãos, a Casa Paterna derrama-se em amor pela humanidade e previne o homem antes que os eventos aconteçam, não deixemos passar com indiferença o que se anuncia.

Mensagem da Santíssima Virgem Maria

13.10.2014

As doenças desconhecidas continuam a atacar a humanidade, uma após a outra; mas assim que chegarem ao homem, eu proporcionar-vos-ei os recursos naturais para que as combateis.

Mensagem da Santíssima Virgem Maria

11.10.2014

Não vos esqueçais que esta Mãe permanecer atenta aos males que afetam os Seus filhos.

Nosso Senhor Jesus Cristo


5.2009

"Se estais doentes, salpicai os alimentos com água benta e tende em mente o uso de plantas medicinais que a Minha Mãe vos indicou que utilizásseis para estes casos imprevistos."

Mensagem Da Santíssima Virgem Maria

28.01.2016

Utilizai o verbasco e o alecrim em quantidades comedidas.

<p>Nombre científico: <u>Verbascum thapsus</u> Nombre común: Gordolobo o Verbasco, Sirio de Nuestra Señora y Candelaria Familia: Escrofularia</p>			
Usos	Dosis	Contraindicaciones	Observaciones
<p>O Centro Nacional de Informação de Medicamentos da Costa Rica indica que umas vezes se utilizam as flores e outras vezes as folhas, os caules e as raízes. Não há indicações específicas, mas sim indicações tradicionais: alívio sistemático da irritação da garganta associada a tosse e constipações. Possui propriedades expetorantes, supressoras da tosse, útil para o tratamento da dor de garganta. Foi descrita atividade contra o vírus: herpes simples tipo 1 e Influenza A e B. Outras fontes dão indicações para: Asma, alergias, bronquite ou traqueíte, tratamento de inflamación de garganta, úlceras, eczemas, furúnculos, erupções cutâneas diversas, frieiras, cicatrização de feridas, eliminação de líquidos, hemorroidas, inflamação dos intestinos e cólicas estomacais, prisão de ventre.</p>	<p>São usadas por meio de infusão, decocção ou maceração a frio; a maceração é utilizada para preparar unguentos emolientes.</p> <p>Recomenda-se geralmente entre 3 a 4 gramas da planta por dia.</p> <p>Chá: adicione duas colheres de chá de folhas e flores secas num copo de água quente, deixe repousar durante 10 a 15 minutos, coe e beba.</p> <p>Consumir 3 tazas de té al día.</p> <p>O chá também pode ser consumido para efeitos de relaxamento.</p> <p>Administrar o barbasco após as refeições.</p>	<p>As reacções alérgicas a Barbasco ou Verbasco.</p> <p>Não são conhecidos efeitos secundários associados ao seu consumo.</p> <p>Mas não foi avaliado em crianças com menos de 12 anos ou durante a gravidez e lactação, pelo que é melhor evitar o seu uso. Só é aceite caso não existam alternativas mais seguras e se os benefícios superarem os riscos.</p>	<p>Não se recomendam tratamentos com uma duração superior a uma semana.</p> <p>Se durante este período os sintomas persistirem ou piorarem, caso se manifeste febre ou dificuldade em respirar, deve consultar um médico.</p> <p>Consulte o seu médico sobre o uso de suplementos naturais antes de incluí-los como um tratamento.</p> <p>Não se recomenda o consumo de plantas em lugares onde podem ser pulverizadas com herbicidas.</p>

Nombre científico: Rosmarinus officinalis
 Nombre común: Romero
 Familia: Lamiacea





Usos	Dosis	Contraindicaciones	Observaciones
<p>Produce um efeito favorável sobre a digestão: estimula os sucos gástricos e intestinais, elimina espasmos, favorece as secreções, reduz os gases, cólicas e flatulências. Tópicamente, é usado para o controlo da dor sobre a derme: artrite, reumatismo e circulação.</p> <p>Como óleo para combater as bactérias, tais como: <i>Staphylococcus aureus</i>, <i>S. albus</i>, <i>Escherichia coli</i>, <i>Corynebacterium spp</i>, <i>Bacillus subtilis</i>, <i>Micrococcus luteus</i>, <i>Salmonella spp</i>, <i>Listeria monocytogenes</i> e <i>Vibrio cholerae</i>.</p> <p>Como óleo tópicamente estimula a circulação, espasmos estomacais, eficaz contra bactérias e fungos face a uma ampla série de micro-organismos.</p> <p>Tradicionalmente também é usado por via oral em: distúrbios da vesícula biliar, dispepsia biliar, discinesia biliar, litíase biliar ou colelitíase, dores menstruais, dores de cabeça, doenças da boca e da faringe, tais como estomatite ou faringite. Tópicamente: evitar a queda de cabelo, dermatite ou lesões cutâneas, cicatrização de feridas, antisséptico suave e na forma de solução oleosa ou alcoólica como repelente de insetos.</p>	<p>Adultos: 2 g/150 ml, 2-3 vezes ao dia.</p> <p>Infusão de folhas: colocar 1 colher de chá de folhas secas e trituradas numa chávena de água a ferver durante cerca de 10 minutos. Filtrar e tomar duas a três vezes ao dia, após as refeições como digestivo e para tratar constipações, dores de cabeça e, inclusive, depressão.</p> <p>Decocção: ferver uma porção de folhas num litro de água durante 10 minutos. É aplicada em compressas nas dores reumáticas.</p> <p>Inalação: inalar algumas gotas de óleo essencial colocadas num lenço para energizar o cérebro e a concentração.</p> <p>Compressas: use uma chávena de infusão de alecrim para aliviar entorses. Alternar a infusão quente com sacos de gelo a cada 2 ou 3 minutos para que atue da melhor maneira.</p> <p>Tintura: tomar até 50 gotas (metade de uma colher de chá), três vezes ao dia para o cansaço e nervosismo. Combina-se com uma quantidade igual de aveia silvestre ou tintura de verbena para a depressão.</p> <p>Óleo de alecrim: dilui-se apenas algumas gotinhas numa base de azeite, se necessário, já que os óleos essenciais são geralmente muito intensos.</p> <p>Infusão para o cabelo: faz-se uma infusão de alecrim e de urtiga para enxaguar o cabelo após a lavagem e assim acelerar o crescimento e prevenir e combater a caspa.</p>	<p>Alergia ao alecrim ou a qualquer componente deste produto, presença de obstrução biliar, epiléticos, crianças e lactantes devem abster-se de ingeri-lo.</p> <p>O alecrim em doses elevadas pode causar convulsões e morte.</p> <p>Evite banhos quentes em doentes com feridas abertas, grandes lesões dérmicas, febre, inflamação aguda, problemas circulatórios graves ou hipertensão.</p>	<p>Recomenda-se a administração após as refeições.</p> <p>Não se recomendado a pessoas com cálculos biliares.</p> <p>O alecrim poderia levar a efeitos abortivos, pode afetar o ciclo menstrual.</p> <p>É útil para repelir pragas, pelo que se costuma colocar alguns raminhos de alecrim nos armários de arrumação.</p>

Mensagem da Santíssima Virgem Maria

31.01.2015

Dissemina-se outra doença que afeta as vias respiratórias; é altamente contagiosa. mantende a água benta, utilizai o espinheiro branco e a equinácea, para combatê-la.

Nome científico: <u>Echinacea purpurea</u> Designação comum: Equinácea Família: Asteraceae			
Aplicações	Dose	Contraindicações	Observações
Reduz os sintomas da constipação (mucosidade, tosse, febre) acelera a recuperação; reduz as doenças do sistema respiratório: sinusite, faringite, bronquite, etc.; bloqueia a ação de vírus e bactérias; estimula o sistema imunitário.	Infusões: são usadas as folhas e extrato seco da raiz. No primeiro dias 5 chávenas, reduzir gradualmente o número de chávenas como o desaparecimento dos sintomas. Gotas: 20 gotas por dia durante dois meses, depois, descansar dois meses.	Pode causar reações alérgicas em crianças com menos de doze anos. Não é recomendado se sofre de doenças autoimunes ou hepáticas. Consulte um médico se está grávida ou no período de lactação. Pode interagir com substâncias e fármacos: reduz a capacidade do organismo de decompor a cafeína e dificulta a síntese de medicamentos que são eliminados através do fígado.	Recomenda-se que a comece a tomar desde já mas deve respeitar os períodos de descanso recomendados de acordo com as instruções.

<p>Nome científico: <u>Randia aculeata</u>, <u>Randia karstenii</u> Designação comum: Espinheiro-branco, espinheiro-alvar, pilriteiro Família: Rubiaceae</p>			
Aplicações	Dose	Contraindicações	Observações
<p>Aumenta os níveis de hemoglobina após uma mordedura de cobra. Os frutos verdes têm sido utilizados contra a diarreia e leucorreias mucosas. Insuficiência cardíaca: alterações do ritmo cardíaco, taquicardia, arritmias. Prevenção da angina de peito, a recuperação pós-infarte. Sedativo. Para tratar os sintomas de nervosismo ou ansiedade.</p>	<p>Administrar após as refeições. Insuficiência cardíaca: 160-900 mg por dia divididos por 2-3 doses. A infusão é recomendada para uma doença desconhecida que causará febre alta, lábios roxos enegrecidos, movimentos espasmódicos e câibras fortes. Mergulhe um punhado de folhas de espinheiro em água quente durante 8 minutos. Administre por via oral durante o dia e a noite até que os sintomas da doença diminuam.</p>	<p>Não são conhecidas quaisquer contraindicações. No entanto, não é recomendado usá-lo juntamente com medicamentos para problemas cardíacos ou circulatórios ou com benzodiazepinas (medicamento que atua sobre o sistema nervoso central e a insónia) se não está a ser acompanhado por um especialista.</p>	

Reflexão de Luz De Maria


10.11.2014

A Mãe Santíssima anunciou-me uma doença que ataca o sistema nervoso e o sistema imunológico causando graves problemas de pele, para os quais me disse para utilizar a folha da urtiga e o ginkgo.

Nome científico: Ginkgo biloba L.
 Designação comum: Ginko, gingo
 Família: Ginkgoaceae



Aplicações	Dose	Contraindicações	Observações
<p>Melhora a circulação sanguínea: nas pernas, pés, artérias coronárias, cabeça, vista, genitais, capilares do cérebro. Regula a hipertensão, a asma, a depressão, a vertigem, a arteriosclerose.</p> <p>Tem um efeito protetor cerebral contra a demência senil, acidente vascular cerebral e doenças neurodegenerativas. Tem efeito sobre o comportamento, a aprendizagem e a memória.</p>	<p>Má circulação: 120 mg por dia de extrato de Ginkgo repartidos por 3 doses.</p> <p>Doenças cerebrais: entre 60 a 240 mg diários de Ginkgo, distribuídos por 3 doses ao longo do dia.</p> <p>Asma e alergias: 120 mg por dia de extrato repartidos por 3 doses.</p>	<p>Se for tomado em quantidades superiores às recomendadas pode causar problemas de sono, nervosismo, vômitos ou diarreia. Pode causar dores de cabeça nos primeiros dois dias de tratamento.</p> <p>Não utilizar em crianças menores de 2 anos.</p> <p>Consulte o seu médico se estiver grávida ou a amamentar.</p> <p>A administração de ginkgo juntamente com outros medicamentos que afinam o sangue, como a aspirina, a varfarina ou a heparina, pode causar problemas hemorrágicos. Não tome dias antes de uma cirurgia ou um par de meses depois.</p>	<p>Só deve ser consumido em forma de preparado sanitariamente.</p> <p>As preparações caseiras de folhas podem ser tóxicas e causar alergia.</p>

<p>Nome científico: <u>Urtiga dioica L.</u> Designação comum: Urtiga Família: Urticaceae</p>			
Aplicações	Dose	Contraindicações	Observações
<p>São conhecidas as suas atividades como: antioxidante, diurético, anti-inflamatório, antiviral, analgésico, antimicrobiano, hepatoprotetor. Além disso, em casos de: reumatismo, eczemas, anemias, hemorragias nasais e menstruais, nefrite, hematúria, diarreia, asma, alzheimer, diabetes, cálculos renais. Ajuda a digestão e a circulação sanguínea.</p>	<p>Digestão, prisão de ventre: infusão de 2 colheres de sopa de folhas secas por litro de água. Tome 3 vezes ao dia antes das refeições.</p> <p>Diarreia, tuberculose, asma e como um diurético: decocção da raiz seca durante 10 min. Tomar 3 chávenas por dia.</p> <p>Para a circulação e hemorragias: triturar a planta, peneirar a polpa, para obter o sumo. Tome ½ chávena por dia, ¼ de manhã e ¼ à noite.</p> <p>Icterícia: decocção de 5 colheres de sopa da planta seca por litro de água. Tomar um par de chávenas por dia.</p> <p>Diabetes: ferva um punhado de urtigas em água e beba 3 chávenas por dia.</p> <p>Antianémica: infusão de 1 colher de sopa da planta seca por chávena, 3 vezes ao dia.</p> <p>Deveria beber pelo menos três copos de sumo de urtiga por semana, ainda melhor se beber um copo todos os dias.</p> <p>Também pode ser usada em forma de compressas mediante a cocção da planta ou cataplasmas aplicados diretamente sobre úlceras, erupções cutâneas, inchaços.</p>	<p>Lesões cutâneas: quando ocorre o contacto da planta com a pele.</p> <p>Nos diabéticos podem ser afetados os níveis de açúcar, caso se tome em grandes quantidades; esteja atento para não entrar em hipoglicemia.</p> <p>Pode afetar a pressão arterial e interferir com os medicamentos usados para controlar a hipertensão.</p> <p>É contraindicada na insuficiência renal.</p> <p>Não tome se sofre de nefrite, ou inflamação dos rins, nem durante a gravidez.</p>	<p>Alto teor de cálcio, ferro, fósforo e magnésio.</p> <p>As urtigas são plantas silvestres comestíveis, desde que sejam colhidas em locais limpos, sem animais de pastoreio e pesticidas agrícolas.</p> <p>Para que não irrite a pele, devem ser colhidas com luvas e deixarem-se repousar durante meio dia; depois podem ser cozinhadas.</p> <p>Tendo pelos ou tricomas muito irritantes, deve-se coar as preparações.</p> <p>Pode-se armazenar as suas folhas secas.</p>

Mensagem da Santíssima Virgem Maria

11.10.2014

Da mesma forma, o consumo da equinácea pode interagir com algumas substâncias e medicamentos. Por exemplo, no caso do café reduz a capacidade habitual do nosso corpo de decompor a cafeína e, em relação aos medicamentos, dificulta a sintetização dos que são eliminados através do fígado.

A praga é renovada por aqueles que servem ao anticristo e veem como a economia sucumbe. Perante tal, convido-vos, filhos, a acudirdes à saúde do corpo através do que a natureza vos oferece para o bem do corpo e face à doença atual: ao uso da *artemisia annua*.

Nome científico: Artemisia annua L.

Designação comum: Artemísia

Família: Asteraceae



Aplicações	Dose	Contraindicações	Observações
<p>Para matar o parasita da malária, melhorar casos de psoríase e leucemia. Tem atividade antimicrobiana. Estimula o sistema imunitário, contra o vírus Ébola, a febre, a hepatite B e C, o VIH, a pressão arterial elevada, anti-inflamatória, antioxidante e imunossupressora.</p>	<p>Infusão: 4 infusões por dia durante uma semana ou uma diariamente a nível preventivo. Coloque 5-10 gr. da planta seca em 500 ml de água a ferver e aguarde 10 min. antes de colocá-la.</p> <p>Malária: o chá deve ser tomado durante 7 dias até, por vezes, durante 12 dias, e devem tomar-se todas as precauções para evitar a reinfeção.</p>	<p>Não deve ser tomada por mulheres grávidas ou lactantes, nem por pessoas que tomem anticoagulantes, como a varfarina. Podem verificar-se vômitos, diarreia, dor abdominal, urticária, náuseas, bradicardia, ou hipoglicemia. O contacto com a planta pode causar reações alérgicas. Não use durante um período de tempo prolongado, uma vez que se acumula nos nervos.</p>	<p>A vida média da Artemísia é muito curta, apenas de 1½ horas.</p> <p>Interações: com sumo de toranja e com medicamentos que são metabolizados por citocromos (proteínas do fígado).</p>

Mensagem da Santíssima Virgem Maria

13.10.2014

A humanidade adotou uma alimentação cómoda mas totalmente nociva para organismo humano ao qual destrói e adocece continuamente. Neste momento, o organismo do homem encontra-se saturado pela má alimentação, favorecendo assim um enfraquecimento do organismo e as novas doenças apossam-se do homem causando-lhe grandes males.

Luz de Maria pergunta à Mãe o que deve ser feito para tornar o organismo mais resistente às pragas que se avizinham.-

A Mãe Santíssima responde:

Meus amados, usai água previamente fervida e começai **JÁ** a desintoxicar o corpo bebendo tanta água quanto possível, assim o organismo começará a purificar-se.

Mensagem da Santíssima Virgem Maria

13.10.2014

Amados, como Mãe que vê mais além do que vós vedes, apelo-vos a consumirdes **A AMORA**. É um purificador natural do sangue e desta forma o organismo tornar-se-á mais resistente aos males que afligem a humanidade. Ignorais que a maioria dos vírus e bactérias que vos afligem, foram criados pelo próprio homem como resultado do poder sobre toda a humanidade.

Mensagem De Nosso Senhor Jesus Cristo

27.10.2014

Não vos desamparo. Não vos esqueçais de manter em vossos lares as uvas abençoadas em Meu Nome para os momentos de carestia.

PEDIDO DE CRISTO EM LIGAÇÃO ÀS UVAS ABENÇOADAS:

Cristo diz-nos que se deve procurar um sacerdote e pedir-lhe a bênção para um cacho de uvas ou uma só uva, já que com uma uva abençoada se pode alimentar duas pessoas e assim resistir, sem alimento, caso se possua Fé e a criatura esteja devidamente preparada; tal servirá para os tempos de escassez de alimentos.

Para abençoar as demais uvas:

Com a uva abençoada pelo sacerdote, procede-se à bênção das restantes da seguinte forma: Cada uva deve possuir um pedaço de caule que a unia ao cacho, por isso é recomendado cortá-las com uma tesoura.

Deve-se abençoar com a uva abençoada as restantes uvas, uma a uma, dizendo: "Em Nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, Amém." Enquanto se esfrega a uva abençoada com a que se está a benzer.

A seguir, deve-se ir guardando as uvas que estão abençoadas em recipientes esterilizados e, a seguir, a cada frasco acrescenta-se vinho ou brande, nenhuma outra bebida alcoólica. Fecha-se o frasco e neste se preservarão, durante o tempo que seja necessário, até que sejam consumidas. Estas uvas e abençoadas, podem-se partilhar com os irmãos, dado que já levam a bênção para que outros possam assim preparar as suas próprias uvas abençoadas.

Há 15 anos, Cristo solicitou-nos que abençoássemos uvas e ainda estão em bom estado.

Se nalguns países não for possível encontrar uvas, pode-se usar outro fruto que abunde e seja pequeno como as uvas.

Ao mencionar-me Cristo novamente este pedido das uvas abençoadas, lembrei-me também das Uvas de São Damião, que partilho a seguir:

Durante uma das aparições da Virgem Maria a Mamma Rosa Quatrinni, vidente de São Damião (1964-1970), Itália (já falecida), Nossa Senhora abençoou um cacho de uvas, indicando-lhe que estas uvas sustentariam todos aqueles que tenham fé no valor nutricional dessas uvas e se alimentem com elas durante os dias do anticristo (a "marca da besta", as guerras, a fome, a seca, as pragas, as catástrofes, as calamidades e as doenças).

A seguir, a Santíssima Virgem Maria indica como transferir a bênção das uvas a partir de uma Uva Abençoada a um novo cacho de uvas, para que mais pessoas possam beneficiar delas.

Estando ainda as uvas pegadas ao cacho lavam-se bem com uma solução de água e uma ou duas gotas de sabão líquido; depois, enxugam-se. Depois cortam-se as uvas do cacho com uma tesoura; tentando deixar um pouco do caule em cada uva. Pega-se numa Uva Abençoada e esfrega-se contra uma uva fresca fazendo o sinal da cruz, enquanto se vai dizendo: "Em Nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém." Tenham pronto um recipiente de vidro limpo que tenha uma tampa que vede bem.

Vieram à luz certas profecias em que é dito que os soldados que vão lutar sob a bandeira de Jesus e Maria contra as forças do anticristo serão guiados pelo Arcanjo Miguel.

Estes homens estarão cheios de energia, mas não necessitarão de alimentos. Este facto surpreenderá os outros que se juntarão a estes soldados, fazendo crescer as pequenas forças Marianas até se tornarem num exército gigantesco. Estes lutarão para derrubar as forças do anticristo. A Santíssima Virgem comunicou a muitos santos e videntes que estas tropas serão alimentadas pelo Céu. Quem sabe as Uvas Abençoadas são um dos muitos milagres do final dos tempos a que se referiam os santos de outrora nas suas visões.

Luz De Maria
22.04.2010

"Ele disse-nos que as grandes potências estavam a armar-se e que rezássemos pelos governantes das grandes potências para que eles pudessem discernir em relação ao alcance que teria uma terceira guerra mundial, porque aí sofreríamos todos e por isso o Senhor está a apelar-nos mediante essa inteligência com que nos dotou, a termos sacramentais, a termos água benta. Disse-nos que se abençoássemos os alimentos que estejam contaminados - claro que mantendo sempre muita fé - estes não nos fariam qualquer mal. Apelou-nos a que armazenássemos em recipientes hermeticamente fechados muitas coisas para podermos passar esses tempos, esses momentos."

O Céu não abandonará os Seus filhos fiéis, pelo que deu recomendações para enfrentar a contaminação dos alimentos, especialmente para aqueles que vivem em lugares onde a maior parte dos alimentos estão contaminados.

Mensagem privada de Nosso Senhor Jesus Cristo a Luz De Maria

11.2012

"Filha amada, uma colher de sopa de mel e algumas nozes serão alimento suficiente para a sobrevivência do corpo, estas fornecem o necessário para que todos os órgãos funcionem devidamente. Menciona-o aos Meus filhos para que seja bênção para eles em tempos de fome"