

REMEDIOS E INDICACIONES DADAS POR EL CIELO PARA EL FINAL DE LOS TIEMPOS



ENOCH

PRÓLOGO

Estimados hermanos en Cristo y María Santísima

Este pequeño librito contiene unas recomendaciones y remedios naturales que han sido recopilados a través de varios instrumentos escogidos por Nuestro Señor Jesús y Nuestra Madre del cielo para enfrentar las enfermedades actuales y las que vendrán producto de la contaminación y eventos sobrenaturales.

Dios en su infinita misericordia no se olvida de sus hijos, al contrario ha estado siempre pendiente de cada uno de nosotros y en estos últimos tiempos que vivimos, está tocando la puerta de nuestro corazón para que se la abramos. Y es por eso que ha enviado a través de sus instrumentos los remedios naturales para que podamos enfrentar las enfermedades que vendrán en tiempos difíciles, enfermedades desconocidas por la ciencia. Tengamos confianza y fe en Dios en los tiempos por venir, que para Dios no hay nada imposible su amor todo lo puede.

Preparémonos en la oración y también en recolectar las plantas medicinales para guardarlas en frascos de vidrio bien cerradas.

Que el Señor Jesucristo y Nuestra Madre del cielo les den su bendición.

Héctor

“Enfrentarán la hambruna, enfermedades sin cura aparente y la total falta de moral como no la ha habido en la historia de la humanidad. Un hombre sin fe sentirá que se derrumba ante tales acontecimientos, y se derrumbará si no acoge el Amor de Mi Hijo y el Mío. Hijos: No omitan estos llamados, deben preparar el espíritu, fortalecerse y afianzarse en la fe; así la fuerza del Espíritu Santo les colmará de la fuerza necesaria para que cada uno de ustedes tenga la certeza de que es sostenido en las Palmas de las Manos Divinas.” SMA. VIRGEN MARÍA, 14-06-2013

REMEDIOS NATURALES Y SOBRENATURALES DADOS POR EL CIELO A MARY JANE EVEN, LUZ DE MARÍA, MARIE-JULIE Y A OTROS INSTRUMENTOS POR NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO Y LA SANTÍSIMA VIRGEN MARÍA

USO DE SACRAMENTALES

“No olviden el uso de los Sacramentales, pero sobre todo no olviden que si no se mantienen En Gracia, éstos no cumplen su cometido.” SMA VIRGEN MARÍA, 18-04-2012

“Yo, su Señor, que miro más allá de donde ustedes miran, les invito nuevamente a prepararse en todo aspecto. Guarden Sacramentales, porten Mi Cruz, el Santo Rosario y no olviden el Escapulario. Más debo indicarles que si el estado del alma no es el correcto; si la creatura no ha confesado sus pecados, si no se arrepiente y hace propósito firme de enmienda, los Sacramentales serán únicamente un adorno. Para que éstos les protejan ante los demonios y muestren Mi Presencia y la de Mi Madre en ellos, la creatura debe permanecer en estado de gracia, en deseo de conversión. Unjan nuevamente los marcos de las puertas de sus hogares con agua bendita o con aceite bendito y coloquen con amor y respeto el signo de Mi Cruz y la medalla de Mi Madre Santísima, bajo la advocación de la Medalla Milagrosa.” NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO, 05-01-2011

“Hoy es Mi Amor el que les alerta a permanecer en Gracia, a portar los sacramentales, a no olvidar esos “medicamentos de fe” que les He revelado para las enfermedades desconocidas, a bendecir cuanto ingieran, a prepararse con todo lo necesario, a conservar en cada hogar, no sólo la Sagrada Escritura sino libros de devoción, a no olvidar el agua bendita para signarse cada día, a rezar el Santo Rosario en familia y ser Amor a semejanza de Mi Hijo.

Hijos: les damos las arras y más para que se defiendan, para que se protejan.” SMA. VIRGEN MARÍA, 13-08- 2009

“Hijos, no olviden el uso de los sacramentales. Ellos les brindan protección en este momento. No olviden el agua bendita... úsenla, es para ustedes, es para la protección de Mi Pueblo, es bendición para Mi Pueblo. Amados bendigan sus hogares, bendigan sus cuerpos, bendigan a sus hermanos con la Palabra. Yo les bendigo en este momento sean ustedes bendición para sus semejantes. Sean a Mi Semejanza amor verdadero, cristalino, puro; vivan Mi palabra.” NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO, JUNIO, 2009

A continuación se detallan algunas recomendaciones para considerar en la preparación de cada hogar. MENSAJE DE LA SANTÍSIMA VIRGEN

CADA HOGAR DEBE TENER UN LUGAR ESPECIAL DEDICADO A LA SANTÍSIMA TRINIDAD, Y AL INMACULADO CORAZÓN DE MARÍA SANTÍSIMA.

- † Velas benditas.
- † Crucifijo
- † Aceite bendito
- † Incienso
- † Palma bendita
- † Rosarios
- † Biblia
- † Libros de oraciones.

LOS TRES DIAS DE TINIEBLAS:

Solo las velas bendecidas alumbrarán, una de estas velas bastará para cada hogar, durante los tres días de tinieblas, no alumbrarán en las casas de los impíos y blasfemos.

PLAGAS FATALES

Atacará primero el sistema respiratorio, producirá luego fuertes dolores de cabeza y terminará con intensos ardores como fuego dentro del cuerpo.

Tragar un pedazo de papel fino en el cual se deberá escribir:

¡Oh Jesús, vencedor de la muerte, sálvanos, o Crux Ave.

AIRE CONTAMINADO

Ponerse la medalla de San Benito y otros Sacramentales

PARA LOS ANIMALES

Se les pondrá al cuello una medalla de San Benito (la Virgen aconsejó a todas las personas que llevarán una medalla de San Benito-Nuestra Señora de las Rosas, ayuda de las madres)

DURANTE EL PERIODO DE GRANDES CALAMIDADES

Terremotos, guerras, inundaciones, etc., debemos recitar la siguiente oración a la Santa Cruz:

"Yo te alabo, te adoro, te abrazo oh adorable cruz de mi salvador. Protégenos, guárdanos, sálvanos. Jesús te amo tanto, que por su ejemplo, te amo yo. Por su santa imagen, calma mis temores y que sienta solo paz y confianza."

Nota: Para los terremotos

Poner cinta adhesiva en los vidrios en forma de asterisco.

Deberán pasarle a los marcos de las puertas y ventanas de sus hogares aceite bendito y poner una Medalla de san Benito junto con una pequeña Cruz en cada ventana. No necesariamente tiene que ser visible. "Cuando el terremoto más fuerte venga sucederá así: las casas de los otros se derrumbarán pero que no han sido protegidas con aceite bendito o con pequeñas cruces puestas en todas partes de la casa con fe y confianza" Entre más pecaminosos sea el lugar, más infectada estará el alma y la señal de Dios vendrá más fuerte sobre el lugar y sobre la gente".

GRANDES TORMENTAS

Deberá recitarse la siguiente. Oración a la Cruz, revelada por Nuestro Señor:

O Cruce Ave, Spes Unica " et verbum caro Factum Est"
Oh Jesús vencedor de la muerte sálvanos"

GUERRAS Y REVOLUCIONES

Nuestro Señor le reveló durante un éxtasis: Para disipar todo miedo y terror, os colocareis sobre la frente una medalla o estampa bendecida de MARIA IMMACULADA. Vuestro espíritu estará en paz. Vuestro corazón no temerá el terror de los hombres. Vuestro espíritu no sentirá los efectos de MI GRAN JUSTICIA.

ENFERMEDADES DESCONOCIDAS:

"Pueblo de Mi Hijo, deben tomar conciencia de todo lo que les invade en este instante, deben despertar espiritualmente, y también deben despertar en otros aspectos, como lo referente a la alimentación, tienen que ser conscientes de que les están matando día a día, el Templo del Espíritu Santo está siendo invadido por todas las enfermedades desconocidas, y esas enfermedades que sufren ahora son causa de la alimentación contaminada que ustedes ingieren. La Tierra está enferma totalmente... y ustedes se alimentan de frutos enfermos, consecuencia grave del atropello del hombre hacia la Creación que el Padre les legó, ingieren alimentos adulterados y no se preocupan de ello."
SMA. VIRGEN MARÍA, 10-03-2014

(Recibido durante un éxtasis) Una medalla de mi Divino Corazón, una medalla que lleva mi Cruz Adorable, meteréis ambas medallas en un vaso de agua(puede ser de metal o de cartón) beberéis esa agua que ha sido doblemente bendecida y purificada., una sola gota en vuestra comida una gota bastará para eliminar, no ya la plaga, sino el flagelo de mi justicia

(LA MEDALLA MILAGROSA), por si misma reúne las condiciones necesarias, daréis una gota de esta agua a las pobres almas que hayan sufrido el flagelo de enfermedades desconocidas, las que atacan al corazón, al espíritu y a la palabra.

También puedes hacer estas oraciones para enfermedades desconocidas

Esta curación es por 12 días en su totalidad. Está dividida en dos partes consecutivas:

Primera Parte:

- 1- Se reza el Santo Rosario
- 2- 7 Padrenuestros, 7 Avemarías, 7 Glorias a Jesús
- 3- Se hace la seña de la Cruz 3 veces y al hacerla deben decir: “Jesús y María, os suplico, quitadme esta enfermedad y curadme”
- 4- Luego se toma un cuarto de vaso de agua bendita

Todo esto se debe hacer por siete días, luego en el octavo día se hace lo siguiente:

Segunda Parte:

- 1- Se reza el Santo Rosario
- 2- 5 Ave Marías y 5 Salves para la virgen María
- 3- Se hace la seña de la Cruz 3 veces y se dice: “Jesús, María os suplico, quitadme esta enfermedad y curadme”.
- 4- Se toma un cuarto de agua bendita.

Esto se hace por 5 días.

AGUA CONTAMINADA

Hervir agua con la medalla Milagrosa por 14 minutos.

Prepare grandes recipientes y rocié el agua exorcizada sobre la comida y el agua que se toma.

“Bendigan el agua que van a tomar, ésta ya se encuentra contaminada y causará gran enfermedad a los seres humanos. Utilicen los sacramentales y no dejen de orar el Santo Rosario a través del cual reciben infinitas bendiciones. Acudan a Mí sin temor, Soy Amor, les bendigo.” NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO, 19-10-2011

DIVERSAS ENFERMEDADES

Para usar en infusión:

LA HIERBA DE SAN JUAN (Glechoma hederácea Enredadera del exterior en árboles) especialmente para estados graves y para los dolores de pecho y jaquecas intensas.

EL ESPINO (Craetagus oxyyacantha) para usar en caso de cólera que será frecuente y estará muy extendida (Usarla según indicaciones de la Santísima Virgen)

Forma de usar el espino, según Nuestra Señora

"Habrà una enfermedad que la ciencia humana no podrá aliviar, esta enfermedad atacará primero el corazón, luego el espíritu y al mismo tiempo la lengua, será horrible, el calor que la acompañará será un fuego devorador insoportable y tan intenso que los miembros del cuerpo afectado se pondrán rojos, un rojo feroz, después de siete días, esta enfermedad que habrá sido sembrada como la semilla en el campo (periodo de incubación) se extenderá rápidamente por todas partes, haciendo grandes progresos.

Hijos míos solo hay un remedio que podrá sanaros, conocéis el espino que crece en casi todos los setos, las hojas del espino (no sus ramas) pueden detener el avance de esta enfermedad. Las hojas del espino aunque secas conservaran su eficacia, la pondréis en agua hirviendo y la dejareis unos 14 minutos cubriendo el recipiente para que no se vaya el vapor, al comienzo de esta enfermedad este remedio deberá usarse tres veces al día, esta enfermedad producirá continuos vómitos y náuseas, si el remedio se toma demasiado tarde, la parte del cuerpo afectada se pondrá negra y en lo negro aparecerá una especie de raya pálida amarilla."

LA HUMILDE VIOLETA: (Viola Odorata) para fiebres desconocidas, el perfume y virtud de la humildad será efectiva.

EPIDEMIAS EPIZOÓTICAS

El Señor concede al Gran San Benito el poder de aliviar la gran calamidad, una procesión fervorosa de la imagen, sin miedo ni temor puede detener toda calamidad.

FUEGO TERRENO Y CELESTIAL

El Sagrado Corazón de Jesús: el calor será terrible al hacer la señal de la cruz con agua bendita se reducirá el calor y se alejarán las chispas. Besareis cinco veces pequeñas cruces con indulgencias pequeñas cruces colocadas sobre las cinco llagas de Jesús Crucificado en una imagen sagrada, tal protección beneficiará a las almas de pobres pecadores que invoquen a Mi Madre Inmaculada, Madre de la Salvación, Refugio y Reconciliación de los pecadores.

OBJETOS PROTECTORES

La Santísima Virgen: "Tened siempre a mano vuestros objetos protectores, vuestras velas bendecidas, vuestras medallas, vuestras estampas y objetos sagrados de donde fluyen todas las gracias" dice La Santísima Virgen "Hijitos míos es la fe, es la confianza la más preciada de todas las oraciones y la que más obtiene". (Ver Sacramentales)

LUGARES DE REFUGIO

Revelación del Divino Corazón de Jesús a Marie-Julie:

"Queridos míos hay tres refugios (para el tiempo de la tribulación)

MI DIVINO CORAZÓN, MI DIVINA CRUZ Y MI QUERIDA INMACULADA MADRE" Santa Ana le dijo lo mismo a Marie-Julie: TENDRÉIS VARIOS REFUGIOS A LA HORA DEL CASTIGO. LA CRUZ, EL ADORABLE DIVINO CORAZON DE JESÚS Y EL CORAZÓN VIRGINAL DE MI HIJA INMACULADA"

LAS UVAS BENDITAS

Cristo nos indica que se debe buscar a un sacerdote y pedirle la bendición para un racimo de uvas o para una sola uva, ya que con una uva bendita se pueden alimentar dos personas y así resistir sin alimento, si se posee Fe y se encuentra debidamente preparada la criatura; esto servirá para los tiempos de carestía alimentaria.

Para bendecir las demás uvas:

Con la uva ya bendecida por el sacerdote, se procede a bendecir las restantes de la siguiente forma:

Cada uva debe poseer un trozo de tallo del que la unía al racimo, por lo que es recomendable cortarlas con tijera.

Se debe bendecir con la uva bendita las restantes, una por una, diciendo: "En el Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, amén." Mientras se frota la uva bendecida con la que se está bendiciendo.

Luego en envases esterilizados se van guardando las uvas que están benditas (llenar $\frac{3}{4}$ partes del frasco con uvas) y luego a cada frasco se le adjunta vino o brandy, ningún otro licor. Se cierra el frasco y allí se preservarán el tiempo que sea necesario, hasta que se vayan a consumir. De estas uvas ya benditas, se puede compartir con los hermanos, pues ya llevan la bendición y así otros podrán preparar sus propias uvas benditas.

Durante una de las apariciones de la Santísima Virgen María a Mamma Rosa Quatrinni, vidente de San Damiano (1964-1970), Italia (ya fallecida), Nuestra Señora le bendijo un

racimo de uvas, indicándole que estas uvas sustentarían a todos aquellos que tengan fe en el valor alimenticio de estas uvas y se alimenten con ellas durante los días del anticristo (la "marca de la bestia", las guerras, el hambre, las sequías, las plagas, las catástrofes, las calamidades, y las enfermedades).

A continuación la Santísima Virgen María indica cómo transferir la bendición de las uvas de una Uva Bendita a un racimo nuevo de uvas, para que se beneficie más gente de ellas.

Estando las uvas todavía pegadas al racimo se lavan completamente con una solución de agua y una o dos gotas de jabón líquido; después se enjuagan. Luego se cortan las uvas del racimo con tijeras; tratando de dejar un pedacito de tallo en cada uva. Se toma una Uva Bendita y se frota contra una uva fresca haciendo la Señal de la Cruz, mientras se va diciendo: "En el Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén". Tengan listo un recipiente limpio de vidrio que tenga una tapa que selle bien.

Han salido a la luz ciertas profecías en las cuales se dice que los soldados que vayan a luchar bajo la bandera de Jesús y María contra las fuerzas del anticristo serán guiados por San Miguel Arcángel.

Estos hombres estarán llenos de fuerza, y no obstante no requerirán alimento. Este hecho asombrará a otras personas las cuales se unirán a estos soldados, haciendo crecer las pequeñas fuerzas Marianas hasta llegar a ser un gigantesco ejército. Estos lucharán para derrocar las fuerzas del anticristo. La Santísima Virgen ha comunicado a muchos santos y videntes que estas tropas serán alimentadas desde el Cielo. Quizás las Uvas Benditas son uno de los muchos milagros de los tiempos finales a que se referían los santos de tiempos pasados en sus visiones.

ESCASES DE ALIMENTOS O HAMBRUNA

"Hija amada, una cucharada de miel y unas nueces serán alimento suficiente para la supervivencia del cuerpo, ellas proveen lo necesario para que todos los órganos funcionen debidamente. Esto coméntalo a Mis hijos para que sea bendición para ellos en los momentos de hambruna"

ADVERTENCIA SOBRE LAS VACUNAS

NOVIEMBRE 16 2016 2:05 P.M.

LLAMADO URGENTE DE MARÍA AUXILIADORA AL PUEBLO DIOS

Hijitos de mi Corazón, la paz de mi Señor este con vosotros y mi Manto maternal os tenga siempre cubiertos.

Pequeñitos, cuidado con las vacunas que van a ser distribuidas por las organizaciones y fundaciones al servicio de la Elites iluminantis, porque estas vacunas son letales y buscan disminuir gran parte de la población mundial. Los laboratorios que trabajan para estas

entidades, están produciendo millones de estas vacunas, las cuales van a ser enviadas y distribuidas en la población de los países en vía de desarrollo y en el África. Todo este plan macabro se llevará a cabo con la complacencia de los gobiernos de estas naciones.

Millones de estas vacunas, producen la muerte instantánea; otras, producen enfermedades, especialmente cáncer y otras tantas, producen deformaciones y malformaciones en los fetos de las mujeres en cinta. Estas vacunas letales ya están almacenadas y listas para su distribución. Para cada enfermedad del cuerpo humano hay una vacuna, que al ser inyectada en las poblaciones de estos países, causará la muerte a millones de personas.

Tened mucho cuidado con las vacunas para controlar los virus y epidemias, especialmente el de la gripe, porque a través de ésta, buscan disminuir gran parte de la población mundial. Toda una confabulación se viene planeando y en ella van a estar involucrados: los laboratorios, farmacéuticas, hospitales, clínicas, organizaciones de la salud al servicio de los estados, organizaciones privadas que prestan servicios a la salud y organizaciones no gubernamentales. En el tiempo del último reinado de mi adversario, enfermarse es correr el riesgo de morir; consultar por alguna enfermedad o dolencia, será abrir la posibilidad de no volver a salir con vida. La población infantil y los adultos mayores, serán las principales víctimas de esta escalada de muerte que llevarán a cabo los hijos de la oscuridad en el tiempo de mi adversario.

Hijitos, os anuncio pues esto antes de que suceda para que estéis alerta y vigilantes y nada os coja por sorpresa. Os digo, no temáis; acordaos que el cielo no os abandonará. Tened presente los mensajes de supervivencia que os estamos dando a través de nuestros instrumentos y poned en práctica el mensaje dado a Mary Jane Even, donde os envió la medicina natural, para que podáis sanaros en aquellos días, sin tener que recurrir a la droga química que será letal para vuestra vida.

Id pues desde ahora poniendo en práctica estos mensajes de supervivencia y conseguid las plantas medicinales que os envié, para que podáis contrarrestar mañana las epidemias y virus que os vendrán, creadas muchas por la maldad de los hombres. Almacenad estas plantas medicinales en un lugar seco con su respectivo nombre y beneficio, para que cuando llegue el momento las utilicéis para vuestro beneficio y el de vuestros hermanos.

USO DE PLANTAS MEDICINALES Y REMEDIOS INDICADOS POR NUESTRO SEÑOR JESÚS Y LA SANTÍSIMA VIRGEN MARÍA A DIFERENTES INSTRUMENTOS

Remedio 1: (Bactericida). Jarabe de Cebolla (*Allium Cepa* L.): Decocción durante una hora de la misma cantidad de cebolla que de agua bendita. A la preparación resultante, se le añade 15 parte de miel y 13 de azúcar. Remover hasta que tenga una buena consistencia y tomar 3 tazas al día.

Remedio 2: (Resfriados). Lavanda (*Lavándula*): Para remediar las enfermedades microbianas. Favorece la curación.

Remedio 3: (Pecho Cargado). Mango (*Manguífera*): Infusión de 1 cucharadita de flores secas por vaso de agua bendita. Un par de vasos diarios.

Remedio 4: (Gripe). Regaliz (*Regalicia*). Realizar una decocción con una cucharadita de raíz seca por vaso de agua bendita. Tomar 3 vasos al día como máximo.

Remedio 5: (Tos). Trébol (*Trifolium Pratense* L.). Infusión de una cucharadita de hojas secas por taza de agua bendita. Un par de tazas al día.

Remedio 6: (Gripe). Zumo de frutas frescas en abundancia: limones, naranjas y zanahorias.

Remedio 7: (Gripe). Licuado de: 150 gr. de repollo. 150 gr. de naranja. Un poco de Agua Bendita. Tomarlo 3 veces al día.

Remedio 8: (Gripe e Hidratación). El Agua de Panela con Limón.

Remedio 9: (Baños Rápidos). De agua caliente. Limpiar el Cuerpo con agua fría y abrigar al enfermo. No se recomiendan los baños Turcos o Saunas ya que en algunos casos no favorecen la hidratación de la persona.

Remedio 10: (Gripe constante). Tomar mucha cebolla cruda y cocida, ajo y zumo de ajo y abundantes frutos cítricos.

Remedio 11: (Resfriados y Gripe). Dos cucharaditas de Salvia, Zumo de un Limón o 1 cucharadita de melisa, 1 pizca de Pimienta de Cayena, 1 Cucharada Sopera (15 ml) de Miel pura de Abejas. Verter una taza de agua bendita hirviendo sobre la Salvia y dejar en infusión durante 10 minutos. Colar las hierbas, añadir los otros ingredientes y beber caliente.

Remedio 12: (Gripes con Diarrea). Coca-Cola (NO FRÍA). SE LE QUITA todo el gas que se pueda. Se mezcla con Limón y un tris de Azúcar. Después tomar bebidas de

Manzanilla y posteriormente para hidratar el cuerpo un Caldo Sencillo de Arroz. La persona se va mejorando poco a poco.

Remedio 13: El catarro es una forma crónica de gripa, lo mismo que la gripa es una forma de catarro. Coma un diente de ajo crudo picado, dos veces al día. Para no afectar el estómago, cómalo con los alimentos y muchos de los síntomas anteriores gripales no volverán aparecer por un buen tiempo.

Remedio 14: (Para NO Beber, Ni Ingerir o No Tomar a Sorbos. SOLO para Ungir o atomizar. (Ojo con los Ojos). Dos Porciones de Aceite de Clavo. 2 Porciones de Aceite de Limón. 1/2 porción de Aceite de Canela. Una porción de Aceite Esencial de Eucalipto. Una porción de Aceite Esencial de Romero. Mezclar todos los aceites.

Remedio 15: (Para NO Beber, Ni Ingerir o No Tomar a Sorbos. SOLO para Ungir o Atomizar. Ojo con los Ojos). Dos Porciones de Aceite de Clavo. Una porción de Aceite Esencial de Romero. 2 Porciones de Aceite de Globulus de Eucalipto. Una porción de Aceite de Radiata de Eucalipto. 2 Porciones de hoja de Canela ó 1/2 porción de Corteza de Canela. Dos porciones de Aceite de Limón. Mezclar todos los aceites juntos en una botella oscura. Debe durar por lo menos un par de años. Usarlo como atomizador.

Remedio 16: Haga gárgaras con: Jugo de Limón diluido con Whisky

Remedio 17: Con LIQUIDOS DE ENJUAGE BUCAL con flúor haga gárgaras (NO BEBA). Tienen eficaz acción general contra los gérmenes y varios virus de la gripa.

Remedio 18: La Zarparrilla alivia los dolores digestivos, reumáticos y de gota, así como los síntomas de la gripe y el resfriado.

Remedio 19: El jarabe de Cebolla y limón es unos de los remedios tradicionales más efectivos para aliviar los siempre molestos síntomas del resfriado. Ingredientes: 1 Cebolla grande, 6 cucharadas de Azúcar moreno y 2 Limones frescos. Tomar una cucharada sopera del jarabe cada dos horas. Como los diabéticos no deben tomar azúcar, un remedio igualmente efectivo consiste en poner en agua una cebolla desmenuzada y dejar reposar el preparado durante media hora. Después, sorber una pequeña cantidad del líquido resultante cada 15 o 30 minutos.

Remedio 20: La Mezcla de Miel Pura de Abejas, Mantequilla y Limón caliente no hace daño pero si alivia o controla algunos signos primeros gripales.

Remedio 21: (Moqueo continuo en la persona). Es recomendable respirar el aroma del ajo.

Remedio 22: (Bloqueo Nasal) Introducir la nariz en un tazón con hielo picado y repetir varias veces la operación hasta notar una descongestión total. El Vick VapoRub “NO ES RECOMENDABLE en todos los casos”. Favor CONSULTAR con el médico.

Remedio 23: La Manzana cura las afecciones de los pulmones y la fiebre por infecciones. Tome en jugo, o cruda la fruta, que esté fresca, de dos a cinco cucharadas de jugo puro, preparar en agua bendita hervida, durante un mes, y continuar durante el tiempo que pueda consumir manzana. Es importante no mezclar la manzana con leche, ni otras frutas al momento de comer.

Remedio 24: La Morilla Roja cura los catarros, apostemas, tos y gripas crónicas. Es rica en vitamina C, previene males de los pulmones. Con 20 gramos de morillas maduras, fruto, en 1/4 de litro de agua bendita, flores en cocimiento y una cucharada de miel de abeja: Agregue unas flores de sauco, prepare un jarabe de agradable sabor. Cuele y tómesese caliente por cucharadas, provoca inmediatamente la traspiración.

Remedio 25: Orozul es una planta de características arbolito, muy buena para curar, catarros, asma y males de las vías respiratorias. 15 gramos en 1/4 de litro de agua bendita, prepare infusión, té mezcle una cucharada de miel de abeja, y un limón. Tómesese tibio.

Remedio 26: El limoncillo es una planta, de característica manojito. Se emplea para curar la „peste“ las gripas crónicas, catarros pulmonares, dolor de cabeza, mal funcionamiento del sistema respiratorio. 15 gramos, en 1/2 litro de agua bendita, se prepara, con panela y un limón por pocillo, en forma de té después de las comidas, es recomendable en horas de dormir, Para calmar los dolores de huesos; hierva hojas de limoncillo, prepare un jugo de limón caliente, y haga masajes en la parte afectada, sin mezclar dulce.

Remedio 27: Bálsamo de Tolú es un árbol de unos 20 metros de altura. Se usa como expectorante, calma el pecho cuando este es atacado por fiebre o gripe. Es eficaz en enfermedades como la bronquitis, la tos y catarros crónicos. En una cantidad de un pocillo de agua bendita, té 5 gramos de este bálsamo, tómesese tibio cada tres horas después de las comidas, se emplea para hacer infusiones, endulzar con miel de abeja.

Remedio 28: Una Cucharadita de Aceite de Oliva Bendito. Un Limón. Un Poco de Sal Bendita y un Poco de Pimienta. Parece picante la receta pero las Gripes se controlan.

Remedio 29: 1. Tomar zumo de limón en grandes dosis, hasta sudar copiosamente. Luego volver a tomar zumo de limón y la gripe desaparecerá; durante el tratamiento no salir de la casa y abrigarse bien; 2. Agregar en un vaso de agua hervida 2 Onzas de Pisco, el Jugo de 3 limones frescos y miel de Abejas pura; tomar; no salir a la calle. Y, 3. Preparar un tanto de Jugo de limón, de toronja; hervir y tomar (pura vitamina C). Para bajar las fiebres es bueno tomar jugo de 1-3 limones (Receta Peruana).

Remedio 30: (Fórmula de tintura combinada para resfriados y gripes en personas con un sistema inmunitario relativamente saludable). 10 ml tintura de equinácea. 10 ml tintura de ceanoto. 10 ml tintura de regaliz. Se combinan las tres tinturas en un frasco ámbar de 30 ml cuentagotas. Tomar 30 gotas por lo menos cada hora al inicio de una infección de las vías respiratorias altas.

Remedio 31: (Fórmula de aerosol nasal para infecciones de los senos paranasales). 5 gotas de eucalipto. 5 gotas tintura de usnea. 5 gotas tintura de equinácea. 5 gotas tintura de salvia. 5 gotas tintura de enebro. 3 gotas extracto de semillas de pomelo. Poner todo en frasco vaporizador de 30 ml, añadir agua pura y bendita hasta completar 30 ml y tapar bien. Vaporizar en las fosas nasales tan a menudo como haga falta.

Remedio 32: (Vapor de agua inhalado) Tener al niño en el cuarto de baño cerca de la ducha caliente, donde pueda recibir el vapor, ayudará a que se sienta mejor. Los niños mayores pueden darse un baño caliente con la asistencia de su tutor y el médico.

Remedio 33: (Dolor de garganta en los Bebes) trocitos de hielo picado o de leche materna congelada para los bebés: el hielo les refresca la garganta, además el líquido extra puede ayudar a evitar la deshidratación causada por la fiebre.

Remedio 34: (Para la tos). Preparar un Jarabe casero de miel de abejas con un poco de limón (1 cucharada de cada uno). **NO SE DE LES DEBE DAR MIEL DE ABEJA A LOS NIÑOS MENORES DE UN AÑO.** Siempre CONSULTA con tu médico antes de dar remedios a tu BEBÉ. OJO, “NO TODOS” los remedios caseros son para los BEBES, niños y adolescentes o adultos mayores o enfermos.

Remedio 35: La Cúrcuma es valiosa para curar la gripe. La mitad de una cucharadita de Cúrcuma en polvo debe mezclarse en la mitad de una taza de leche tibia y se debe dar a la persona 3 veces al día. Se evitará complicaciones derivadas de la gripe y ayudará activar el hígado aperezado durante el ataque del virus.

Remedio 36: (Garganta Afectada). Bufanda en el cuello y doblada al pecho al principio. Un té de Canela con Limón. Después tomar miel con limón. Eso ayuda bastante en la recuperación.

Remedio 37: (Tos). Media taza de leche caliente con malvaviscos (bombones) disueltos en ella antes de acostarse. Ayuda a pasar la noche con más tranquilidad.

Remedio 38: (Descongestionar Pecho). Pones el Vick VapoRub en tus manos y después pones alcohol y los mezclas con las dos manos; aplícalo en el pecho, la espalda y en la sien. Hazlo por unos 3 días seguidos. Al día siguiente en horas de la mañana no te bañes. Hazlo al medio día o antes de que repitas la operación anterior. Evitar beber o comer alimentos fríos.

Remedio 39: (Tos Adultos). Jugo de Limón en una Taza de Agua. Un palito de Canela y los ponemos a hervir. Colamos y endulzamos la bebida con miel. Es un buen calmante.

Remedio 40: (Tos Adultos). Un buen té que ayuda es el de Avango (Entre otras cosas contiene Eucalipto, Guayaba, Buganvilla, etc). Endúlzalo con miel, tómalo 3 veces al día.

Remedio 41: (Gripes). Preparar un Zumo con 150 gramos de pulpa de naranjas y 150 gramos de repollo. Una vez licuados, deben consumirse 3 veces diarias.

Remedio 42: (Catarro y Secreción Nasal): Oler un poco de AJO triturado y envuelto en una gasa.

Remedio 43: Aceite del Buen Samaritano

PREPARACIÓN: se mezclan cinco aceites esenciales puros con un aceite base: Canela (por ser un aceite irritante, usar media porción), Clavo de olor, Limón, Romero y Eucalipto. El aceite base puede ser aceite de oliva, almendra o aceite mineral y en proporción de 1 de aceite puro por 5 de aceite base, mezclarlos con cuchara de madera hasta lograr una mezcla homogénea.

RECOMENDACIONES: elaborarlo en lugar fresco, sin exponer los aceites a la luz directa. Usar guantes y un recipiente de vidrio. Pruebe la mezcla en el antebrazo, espere 25 minutos, si la piel se enrojece, ponga abundante agua o aceite lavanda y poco a poco desaparecerá el enrojecimiento. Ante tales efectos agregue más del mismo aceite base con que se preparó la mezcla. No exponga los aceites mucho al aire, más bien consérvelos en envase cerrado de vidrio, color ámbar, para evitar que se volatilicen (evaporicen). Se deben mantener fuera del alcance de los niños.

USOS: Aclaremos que este aceite no cura las enfermedades, no es una fórmula mágica.

Esta receta previene el contagio, por lo cual se debe usar en caso de pandemias por gripe aviar, gripe del tipo A, cambio climático, conglomerado de personas, visitas a hospitales, contacto con gente con enfermedades contagiosas por bacterias, virus aerotransportados, amigdalitis o gripe.

Excelente preventivo en caso de dolencia de garganta o estornudos.

DOSIS Y MODO DE APLICACIÓN: Antes de cada uso, mover el envase con suavidad para que se integren los aceites.

Aplicar y frotar unas gotas directamente en las sienes, garganta, detrás de las orejas, axilas, abdomen, articulaciones, pie completo o planta del pie.

Para purificar el aire y eliminar virus del ambiente (casa u oficina): utilizar un difusor, atomizador o una cacerola de agua hirviendo y poner unas cuantas gotas.

Otra forma de uso: en un trozo de tela, pañuelo, tapaboca o algodón poner unas 3 a 4 gotas del aceite y colocar sobre la boca o en la almohada.

CONTRAINDICACIONES: No utilizar una esencia sobre la piel directamente sin antes diluirla en algún aceite base. Los aceites por sí solos son irritantes y son de cuidadosa manipulación.

Para piel sensible aplicar únicamente en la planta del pie.

No se recomienda su uso en niños menores de 3 años.

En caso de mujeres embarazadas, consultar con un profesional sobre los efectos nocivos de los aceites esenciales.

OBSERVACIONES: La receta que la Madre nos ha suministrado lleva aceites esenciales puros, de no ser encontrados estos aceites, pueden conseguir las hierbas equivalentes de cada aceite. Con la misma medida de cada hierba, colocar las hojas y las astillas de canela una a una en una olla de cocción lenta, de cerámica eléctrica o a baño de maría, y agregar un aceite base en la cantidad suficiente para cubrirlas 2 cm por encima, luego dejar por 8 horas en cocción. Una vez que se enfríen envasar.

Nota: Aunque la concentración no es igual a la de los aceites esenciales por no ser un proceso de destilación, si puede ser de ayuda para los casos descritos anteriormente, pero no tan efectivos como si lo son las esencias.

Los aceites esenciales se pueden adquirir en una empresa especializada o en macrobióticas. En todos los países se puede encontrar estas esencias para realizar la mezcla.

Remedio 44: Nombre científico: *Allium Sativum* Nombre común: Ajo Familia: Liláceas

USOS: El ajo contiene propiedades antisépticas, fungicidas, bactericidas y depurativas que actúan como antibiótico natural.

El ajo tiene un alto contenido de alicina, sustancia hidrosoluble que posee: efecto bactericida, alto contenido de vitamina C que estimula el crecimiento y proporciona calcio a huesos y dientes, un poderoso antiescorbútico y contiene Yodo que permite activar el metabolismo básico y contribuye con el correcto funcionamiento de la glándula tiroides.

Es uno de los mejores métodos de prevención de enfermedades.

Se utiliza para tratar: artritis, arteriosclerosis y ateroma, colesterol, hipertensión, vías digestivas y la boca, para la prevención del cáncer, estreñimiento, tratamiento de parásitos, asma, tosferina y tuberculosis.

DOSIS: Como uso preventivo, se puede consumir 1 diente de ajo diariamente

Como tratamiento cuando se encuentre con la enfermedad se puede consumir de 2 a 3 dientes de ajo diario por una a dos semanas.

Para el tratamiento de arteriosclerosis, artritis y colesterol: se toma, en ayunas, medio diente de ajo todas las mañanas. Quince días después uno entero y así se aumenta la dosis cada quince días hasta llegar a dos dientes

Para el tratamiento de hipertensión: se mastica un diente de ajo en ayunas en la mañana y dos al mediodía.

Para el dolor de oídos, otalgia y otitis: colocar en un trocito de gasa esterilizada, un diente de ajo finamente picado. Se introduce en el oído de forma tal que pueda extraerse fácilmente, y se deja durante dos o tres horas.

Contra la sordera de origen artrítico: mojar un algodón en el jugo que resulta de majar algunos dientes de ajo, introducirlo en el oído y dejarlo durante una hora.

CONTRAINDICACIONES: No hay ninguna contraindicación si se consume uno o dos dientes de ajo al día.

Las contraindicaciones sólo se presentan cuando se da un consumo excesivo, mediante el uso de suplementos de ajo.

El consumo de suplementos está contraindicado en las siguientes situaciones:

Problemas de sangrado.

Problemas de coagulación sanguínea.

Consumo de determinados medicamentos: anticoagulantes, para el corazón, y ciertos anticonceptivos.

Hipertiroidismo, por su alto contenido en yodo.

Mujeres embarazadas y en lactancia.

Diabéticos con medicación para reducir glucosa

OBSERVACIONES: Para aprovechar sus propiedades curativas se debe consumir crudo.

Para evitar el mal aliento derivado del consumo de ajo, se puede comer después una manzana o unas hojas de perejil.

En personas con un estómago sensible puede causar acidez estomacal, flatulencias, gases, vómitos o diarrea.

Remedio 45: Aceite de Orégano silvestre

PREPARACIÓN: Tome unas hojas de orégano y alguno de estos aceites: oliva, semillas de uva o de almendras. Machaque las hojas de orégano en un mortero y colóquelas en un frasco de cristal de color ámbar. Cúbrelas con aceite hasta 2 cm por encima. Guarda el frasco en lugar fresco y seco durante 3 semanas. Después de ese tiempo cuela y ya puedes utilizarlo. Se usa un frasco de cristal que esté bien limpio.

USOS: Contiene Vitaminas A, del grupo B, C y E y minerales: magnesio, zinc, hierro, magnesio, potasio y calcio.

Antibiótico muy poderoso, con acción antiinflamatoria, alivia la tos, elimina virus como la gripe, estimula el sistema inmunitario.

Elimina los microbios, hongos (estafilococos, cándida albicans, E. coli, salmonella, tiña, infecciones vaginales, etc) y hasta las más resistentes bacterias. Evita el desarrollo de parásitos intestinales.

Mejora las infecciones de la piel.

Combate los radicales libres y retrasa el envejecimiento debido al efecto antioxidante

Por ser analgésico es muy útil cuando hay torceduras, lumbalgias, artritis, dolor de muelas, quemaduras, cortadas y raspones.

DOSIS: Para el sistema inmunológico: tomar diluida de 1 a 3 gotas diarias. Infecciones y hongos: lavar y secar las uñas, untarlas con el aceite 2 v/al día. Tomar 3 gotas diluidas en un vaso de agua, 3 veces al día. Si requieren tratamiento más agresivo: ingerir diario en una cucharada de miel o con jugo 5 a 6 gotas de aceite o rellenar una cápsula y tomarla una vez al día durante la comida. Dolor de muelas y dientes, encías: poner 2 gotas en una gasa y frotar zona afectada. Dolor muscular, reumático torceduras: masajear la zona con el aceite. Combatir molestias de pulmón y tos: Inhalarlo usando un vaporizador. Cortadas raspones y quemaduras: aplicar para reducir el dolor y desinfectar. Purificar el aire y limpiar: añadir 10 gotas al agua y rociar, mata bacterias, virus.

CONTRAINDICACIONES: No recomendado para: enfermos de anemia ya que inhibe la absorción de hierro, mujeres embarazadas o en período de lactancia, personas con piel sensible o alérgicas a la planta, personas que toman 3 o más medicamentos farmacéuticos, ni los que beben mucho alcohol.

Niños menores de 7 años: solo uso tópico y diluido, una gota de aceite en 1 cucharada sopera de aceite de oliva. Lo pueden inhalar directo del gotero o colocando 1 gota en un trozo de tela. Niños mayores lo pueden ingerir: 1 gota diluida en aceite de oliva, jugo o en una cucharada de miel.

No exceda las dosis, el hígado se puede sobrecargar.

No lo tome más de 15 días sin interrupción cuando lo utiliza como tratamiento de la enfermedad.

OBSERVACIONES: El orégano posee compuestos que podrían generar efectos abortivos.

Mantenerlo alejado de los ojos y membranas mucosas, así como áreas de piel sensible.

Para ingerir solo tome aceite de orégano silvestre que haya sido diluido o encapsulado.

El aceite esencial puro es demasiado potente

Al ser un potente antibiótico y fungicida, cuando elimina patógenos, estos sueltan toxinas en el torrente sanguíneo que hacen que se sienta fatiga o resfriado, raros casos irritación de la piel. Eso es conocido como crisis curativa o reacción Herxheimer.

Puede evitar esta incomodidad bebiendo de 8 a 12 vasos de agua pura al día, para ayudar a purgar las toxinas de la sangre.

Remedio 46: Nombre científico: *Verbascum thapsus* Nombre común: Gordolobo o Verbasco, Sirio de Nuestra Señora y Candelaria Familia: Escrofularia

USOS: El Centro Nacional de Información de Medicamentos de Costa Rica indica que se usan las flores y en ocasiones las hojas, tallos y raíces. No hay indicaciones específicas, pero sí indicaciones tradicionales: alivio sistemático de irritación de garganta asociada a tos y resfriado. Tiene propiedades expectorantes, supresoras de tos, útil para tratar garganta adolorida. Se ha descrito actividad contra los virus: herpes simple tipo I e Influenza A y B.

Otras fuentes dan indicaciones para: asma, alergias, bronquitis o traqueítis, tratamiento anginas, úlceras, eczemas, sarpullidos diviesos, sabañones, cicatrización de heridas, eliminación de líquidos, hemorroides, inflamación del intestino y calambres del estómago, estreñimiento.

DOSIS: Se emplean en infusión, decocción o maceración en frío; la maceración se usa para ungüentos emolientes.

Se aconseja entre 3 a 4 gramos al día.

Té: añadir dos cucharaditas de hojas y flores secas en una taza de agua caliente, dejar reposar durante 10 a 15 minutos, colar y beber. Consumir 3 tazas de té al día.

El té también se puede consumir para relajación.

Administrar gordolobo después de las comidas.

CONTAINDICACIONES: Reacciones alérgicas al gordolobo.

No se han reportado efectos secundarios relacionados a su consumo. Pero no se ha evaluado en niños menores de 12 años, ni durante el embarazo y la lactancia, por lo que es

mejor evitar su uso. Solo se acepta en caso de que no exista alternativas más seguras, y que los beneficios superen los riesgos.

OBSERVACIONES: No se recomiendan tratamientos de más de una semana.

Si en este período los síntomas siguen o empeoran, si aparece fiebre o dificultad para respirar, se debe consultar al médico.

Consultar con el médico el uso de suplementos naturales antes de incluirlos como tratamiento.

No se aconseja consumir plantas en lugares en donde pueden ser rociadas con herbicidas. Consultar con el médico el uso de suplementos naturales antes de incluirlos como tratamiento.

No se aconseja consumir plantas en lugares en donde pueden ser rociadas con herbicidas.

Remedio 47: Nombre científico: Rosmarinus officinalis L. Nombre común: Romero
Familia: Lamiacea

USOS: Produce efecto favorable sobre la digestión elimina espasmos, disminuye gases, cólicos y flatulencias, favorece secreciones y estimula jugos gástricos e intestinales.

Uso tópico, sobre la piel, para el control del dolor por: artritis, reumatismo y circulación. En aceite para combatir bacterias como: Bacillus subtilis, Staphylococcus aureus, Escherichia coli, Micrococcus luteus, Vibrio cholerae, S. albus, Corynebacterium spp, Salmonella spp y Listeria monocytogenes.

En aceite por vía tópica: estimula la circulación, espasmos estomacales, efectivo contra bacterias, hongos y otros microorganismo.

Tradicionalmente, también se usa de forma oral en: afecciones de la vesícula biliar, dispepsia biliar, discinesia biliar, litiasis biliar o colelitiasis, dolor menstrual, dolor de cabeza, afecciones de la boca y faringe como estomatitis o faringitis.

En forma tópica: evitar caída del cabello, dermatitis o lesiones cutáneas, cicatrización de heridas, antiséptico suave y bajo solución oleosa o alcohólica como repelente de insectos.

DOSIS: Adultos: 2g/150 ml, 2-3 veces al día.

Infusión de hojas: poner 1 cucharadita de hojas secas y desmenuzadas en una taza de agua hirviendo durante unos 10 minutos. Se filtra y toma de dos a tres veces al día, después de comidas como digestivo y para tratar resfriados, dolores de cabeza, e incluso depresión.

Cocimiento: Hervir una porción de hojas en un litro de agua por 10 minutos. Se aplica en compresas en los dolores reumáticos.

Inhalación: Inhalar unas gotas de aceite esencial en un pañuelo para energizar el cerebro y para la concentración.

Compresas: Utilizar una taza de infusión de romero para aliviar esguinces. Alternar la infusión caliente con paquetes de hielo cada 2 o 3 minutos para que funcione de la mejor manera.

Tintura: Tomar hasta 50 gotas (media cucharadita), tres veces al día para cansancios y nerviosidad. Se combinan con una cantidad igual de avena silvestre o tintura de verbena para la depresión.

Aceite de romero: Se diluyen apenas unas gotitas en una base de aceite si es necesario, ya que los aceites esenciales suelen ser muy intensos.

CONTRAINDICACIONES: Alergia al romero o a cualquier componente de este producto, presencia de obstrucción biliar, pacientes epilépticos, niños y lactantes deberán abstenerse de su ingesta.

Largas dosis de romero pueden causar convulsiones y muerte.

Evitar baños calientes en pacientes con heridas abiertas, amplias lesiones en la piel, fiebre, inflamación aguda, trastornos circulatorios severos o presión alta.

OBSERVACIONES: Se recomienda administración después de comidas.

No se recomienda en personas con cálculos biliares.

El romero podría dar lugar a efectos abortivos, puede afectar el ciclo menstrual.

Es útil para ahuyentar las plagas, por lo que suelen colocar algunas ramitas de romero en los gabinetes de las alacenas.

Se ha observado que se pueden hacer una infusión para el cabello de romero y ortiga para enjuagar cabello luego de lavarlo y así acelerar el crecimiento y prevenir y combatir la caspa.

Remedio 48: Nombre científico: Echinacea purpurea Nombre común: Equinácea
Familia: Asteraceae

“Otra enfermedad se propaga afectando las vías respiratorias; es sumamente contagiosa. Mantengan el agua bendita, utilicen espino blanco y la planta Equinácea, para combatirla.” La Santísima Virgen María 31.01.2015

Usos: Reduce síntomas del resfriado (mucosidad, tos, fiebre) acelera la recuperación; disminuye las enfermedades del sistema respiratorio: sinusitis, faringitis, bronquitis, etc.; bloquea la acción de virus y bacterias; potencia el sistema inmunitario.

Dosis: Infusiones: se emplean las hojas y el extracto seco de la raíz. El primer día 5 tazas, ir reduciendo la cantidad de tazas según disminuyan los síntomas.

Gotas: 20 gotas diarias durante dos meses, luego se descansa dos meses.

Contraindicaciones: Puede causar reacciones alérgicas en los niños menores de doce años.

No se recomienda si padece enfermedades autoinmunes o hepáticas.

Consultar a un médico si está embarazada o en periodo de lactancia.

Puede interactuar con sustancias y medicamentos: reduce la capacidad del organismo de descomponer la cafeína y dificulta la síntesis de medicamentos que se eliminan a través del hígado.

Observaciones: Se recomienda empezar a tomarla ya, pero se deben respetar los tiempos de descanso que recomienden de acuerdo a las indicaciones.

Otros datos de interés

La Equinácea Purpurea: refuerza las defensas

El uso más frecuente y más conocido, es para reducir los síntomas del resfriado común. Esto se debe a sus dos principales propiedades: su capacidad para reforzar y potenciar el sistema inmunitario –es un antibiótico natural capaz de activar nuestra producción de leucocitos– y como antiinflamatorio.

Está demostrado que contribuye a disminuir la fiebre, la mucosidad y la tos producto del resfriado y de otras enfermedades del Sistema Respiratorio. También acelera el proceso de recuperación, y aunque los estudios médicos no confirman de forma definitiva que tomándola de forma previa se evitan dichas patologías, sí minimiza sus efectos.

Además de ser usada para las enfermedades del aparato respiratorio (sinusitis, bronquitis, faringitis...), tiene otra serie de aplicaciones – en su mayoría relacionadas con los procesos infecciosos, pues actúa como bloqueador de la acción de virus y bacterias.

Descripción de la planta

La Equinacea purpurea - eastern purple-coneflower o purple-coneflower en inglés, de la familia Asteraceae, es usada como planta medicinal y ornamental.

Es una planta herbácea con raíz negra y sabor picante. Alcanza el metro de altura y sus hojas son enteras y lanceoladas con tres nervaciones. Las flores externas son lígulas

estériles de limbo estrecho y de unos 3 cm de longitud; son de color rosa o púrpura. Las flores centrales son tubulares y de color amarillo pálido. El receptáculo es espinoso y el fruto es un aquenio tetragonal medio centimétrico, de color amarillento, sinvilano, con una corona de dientes más o menos agudas y unas muescas longitudinales.

Dosis

Al igual que sucede con todas las plantas que se emplean en fitoterapia, el uso de la Equinácea purpurea no debe realizarse sin haber consultado previamente a un experto, que será quien nos indique las dosis y periodicidad con la que deberemos tomarla.

La cantidad diaria recomendada y la duración del tratamiento, dependerá de la prescripción del experto y de la patología que se vaya a tratar. Por ejemplo, cuando se trata de resfriados, en el caso de las cápsulas, no se recomienda tomarlas más de tres veces al día ni tampoco prolongar su ingesta durante más de dos semanas.

Para las infusiones generalmente se emplean las hojas y el extracto seco de la raíz y, en función de lo concentrada que sea la dosis, pueden tomarse hasta cinco tazas de té al día el primer día de resfriado para, posteriormente, ir reduciendo la cantidad de tazas según vayan remitiendo los síntomas.

Contraindicaciones

Existen estudios científicos que avalan sus efectos beneficiosos.

Remedio 49: Nombre científico: *Randia aculeata*, *Randia karstenii* Nombre común: Espino blanco, espino albar, horquetilla

Familia: Rubiaceae

Usos: Aumenta los niveles de hemoglobina después de una mordedura de serpiente. Los frutos verdes se han usado contra la diarrea y leucorreas mucosas.

Insuficiencia cardíaca: alteraciones en el ritmo cardíaco, taquicardia, arritmias.

Prevención de anginas de pecho, recuperación postinfarto. Sedante.

Para tratar síntomas de nerviosismo o ansiedad.

Dosis: Administrar después de comidas.

Insuficiencia cardíaca: 160-900 mg diarios, divididos en 2-3 dosis.

La infusión es recomendada para una enfermedad desconocida que producirá fiebre alta, labios morados ennegrecidos, movimientos espasmódicos y tirones fuertes. Remojar un

puñado de hojas de espino en agua caliente por 8 minutos. Administrar oralmente durante el día y la noche hasta que los síntomas de la enfermedad disminuyan.

También se usa para el nerviosismo

Contraindicación: No se conoce ninguna contraindicación.

Sin embargo no se recomienda usarlo en conjunto con medicamentos para problemas del corazón o circulatorios y con benzodiazepinas (medicamento que actúa en el sistema nervioso central y para el insomnio) si no está bajo control de un especialista.

Remedio 50: Nombre científico: Ginkgo biloba L. Nombre común: Ginko, gingo
Familia: Ginkgoaceae

"La Madre Santísima anunció una enfermedad que atacará el sistema nervioso y el sistema inmunológico causando graves problemas en la piel, para lo que me dijo que se utilice la hoja de la planta de ortiga y el ginkgo." María Santísima 10.11.2014

Usos: Mejora la circulación sanguínea: circulación en piernas, pies, arterias coronarias, cabeza, vista, genitales, capilares del cerebro. Regula la hipertensión, asma, depresión, vértigo, arteriosclerosis.

Tiene un efecto protector cerebral contra la demencia senil, derrame y enfermedades neurodegenerativas.

Tiene efecto sobre la conducta, el aprendizaje y la memoria.

Dosis: Mala circulación: 120 mg al día de extracto de Ginko repartidos en 3 tomas.

Enfermedades del cerebro: entre 60 y 240 mg diarios de Ginkgo, distribuidas en 3 tomas a lo largo del día.

Asma y alergias: 120 mg al día de extracto repartidos en 3 tomas.

Contraindicaciones: Si se toma en cantidades mayores a las recomendadas puede producir problemas de sueño, nerviosismo, vómitos o diarrea.

Puede producir dolor de cabeza los dos primeros días del tratamiento.

No se debe usar con menores de 2 años.

Consultar con el médico en caso de embarazo o lactancia.

La administración de ginkgo junto con otros medicamentos que fluidifican la sangre, como las aspirinas, la warfarina, o la heparina, podría producir problemas de hemorragias. No tomarlo días antes de una operación o un par de meses después.

Observaciones: Solamente se debe consumir en forma de preparado controlado sanitariamente.

Las preparaciones caceras de hojas pueden resultar tóxicas y producir alergia.

Nota: La Warfarina es un medicamento anticoagulante oral que se usa para prevenir la formación de trombos y émbolos.

Remedio 51: Nombre Científico: Urtiga dioica L.

Nombre común: Ortiga

Familia: Urticaceae

Usos: Se conoce sus actividades como: antioxidante, diurético, antiinflamatorio, antiviral, analgésico, antimicrobiano, hepatoprotector. También en casos de: reumatismo, eczemas, anemias, hemorragias nasales y menstruales, nefritis, hematuria, diarrea, asma, alzheimer, diabetes, piedras en el riñón. Favorece la digestión y la circulación sanguínea.

Dosis: Digestión, estreñimiento: infusión de 2 cdas de hojas secas por litro de agua. Tomar 3 veces al día antes de las comidas.

Diarrea, tuberculosis, asma, y como diurético: decocción de la raíz seca durante 10 min. Tomar 3 tazas al día.

Para la circulación y las hemorragias: Machacar la planta, tamizar la pulpa, para obtener el zumo. Tomar ½ taza al día, ¼ por la mañana y ¼ por la noche.

Ictericia: decocción de 5 cdas de la planta seca por litro de agua. Tomar un par de tazas al día.

Diabetes: hervir un puñado de ortigas en agua y tomar 3 tazas al día.

Antianémica: infusión de 1 cda de la planta seca por taza, 3 veces al día.

Se debería tomar por lo menos 3 vasos de jugo de ortiga a la semana, mucho mejor si se toma un vaso cada día.

También se puede usar en forma de compresas con el cocimiento de la planta o cataplasmas aplicadas directamente sobre úlceras, erupciones de la piel, hinchazones.

Contraindicaciones: Lesiones en la piel: cuando se produce el contacto de la planta con la piel.

En los diabéticos pueden verse afectados los niveles de azúcar si se toma en grandes cantidades; estar atentos para no sufrir una hipoglucemia.

Puede afectar la tensión arterial e interferir con los medicamentos para controlar la hipertensión.

Está contraindicada en insuficiencia renal.

No tomar si hay nefritis o inflamación de los riñones, ni durante el embarazo.

Observaciones: Alto contenido en calcio, hierro, fósforo y magnesio.

Las ortigas son plantas silvestres comestibles, siempre que se recojan en lugares limpios, libres de animales de pastoreo y de pesticidas de cultivos.

Para que no irriten la piel, se deben recoger con guantes y se debe dejar reposar durante medio día; luego se cocinan.

Al contener pelos o tricomas muy irritantes, se deben colar las preparaciones.

Se pueden almacenar sus hojas secas.

Nota: Los tricomas son excrecencia de origen epidérmico de formas muy variables y glandulares o no, presentes en vegetales.

Remedio 52: Nombre científico: *Artemisia annua* L. Nombre común: Artemisa
Familia: Asteraceae

La Santísima Virgen María
11.10.2014

*"La peste es renovada por quienes le sirven al anticristo y miran cómo la economía sucumbe. Ante esto, les invito, Hijos, a acudir a la sanidad del cuerpo mediante lo que la naturaleza les brinda para el bien del cuerpo y ante la enfermedad actual: el uso de la *Artemisia annua*."*

Usos: Para matar el parásito de la malaria, mejorar casos de psoriasis y leucemia.

Tiene actividad anti-microbiana.

Potencia el sistema inmunitario, contra el Ébola, la fiebre, la hepatitis B y C, VIH, presión arterial alta, antiinflamatoria, antioxidante e inmunosupresora.

Dosis: Infusión: 4 infusiones al día durante una semana o una diaria a nivel preventivo. Colocar 5 a 10 gr. de la planta seca en 500ml de agua hirviendo y dejar 10 min. antes de colocarlo.

Malaria: el té se debe tomar durante 7 días incluso a veces durante 12 días, y se deben tomar todas las precauciones para evitar una nueva infección.

Contraindicaciones: No lo deben tomar mujeres embarazadas, ni en lactancia, ni personas que toman anticoagulantes, como la warfarina.

Puede presentarse vómito, diarrea, dolor abdominal, urticaria, náuseas, bradicardia o hipoglicemia.

El contacto con la planta puede causar reacciones alérgicas.

No usar por un tiempo prolongado, puesto que se acumula en los nervios.

Observaciones: La vida media de la Artemisa es muy corta, únicamente 1½ hora.

Interacciones: con el jugo de toronja y con medicamentos que se metabolizan por citocromos (unas proteínas del hígado).

Remedio 53: La Mora

La Santísima Virgen María
13.10.2014

"Amados, como Madre que mira más allá de donde ustedes miran, les llamo a consumir LA MORA. Es un purificador natural de la sangre y de esta forma el organismo se hará más resistente a los males que aquejarán a la humanidad. Ignoran que gran parte de los virus y bacterias que les azotan, han sido creados por el mismo hombre como producto del poder sobre toda la humanidad."

Remedio 54: El Agua

La Santísima Virgen María
13.10.2014

"La humanidad lleva una alimentación cómoda pero totalmente nociva para el organismo humano al que destruye continuamente y enferma. En este instante el organismo del hombre se encuentra saturado por la mala alimentación, favoreciendo así un debilitamiento del organismo y las nuevas enfermedades toman al hombre causándole grandes males."

Amados Míos, utilicen el agua previamente hervida e inicien YA la desintoxicación del organismo tomando toda el agua () posible, así el organismo se irá purificando."*

() Se recomiendan tomar 2 litros de agua diariamente*

Remedio 55: Enfermedad muy fuerte con hemorragia por nariz y boca, es algo que nunca se había visto.

La Virgen de la Llama de Amor ha dado este remedio con Miel de Abejas Pura:

Ingredientes:

1 caneca de miel de abejas pura 1 ramita de albahaca 1 ramita de romero Preparación: sumergir las 2 ramitas dentro de la miel, hacerla bendecir y dejarla en un lugar fresco y oscuro por 3 días. Al tercer día tomar una cucharadita, cada integrante de la familia y guardar el resto.

Nota: preparar 4 o 5 canecas por familia.

“La Santísima Virgen dice: deben tomar una cucharadita de miel de abeja acompañada de oración, para ser inmune a la enfermedad. Es una Vacuna”. 1-¿A qué medida equivale una caneca? 375 gramos. La botella es de 750 gramos 2. ¿Por qué se debe guardar la miel y el del porque guardar de 4 a 5 canecas por familia? Recordar que debe bendecirla un Sacerdote, luego dejarla en un lugar fresco y oscuro por tres días. Al tercer día tomar una cucharadita cada integrante de la familia y guardar el resto. Las cuatro o cinco canecas por familia se guardan para el día en que llegue la enfermedad. Las personas que tienen fe, que forman grupos de oración y son eclesiales y los consagrados al corazón de Jesús y de María Santísima en esos días harán uso de la miel guardada con sus familias. También, la gripa se está presentando cada vez de una manera diversa y más fuerte, en este caso si se tiene virosis tomar tres cucharaditas. 3- ¿Si esta cucharada es también para niños menores de un año? En Argentina los médicos no recomiendan dar miel a los niños menores de un año. Las Mamás en embarazo al tomar la cucharadita de miel la transmiten a su hijo en el vientre. Si él bebe está entre los cuatro primero meses de haber nacido y la Mamá no le transmitió la vacuna entonces: La Mamá debe tomar la cucharadita. Luego la vacuna se dará de Madre a hijo a través de la leche materna. En caso de que la Mamá no produzca alimento para él bebe, darle una gótica de miel con un gotero, seguida de mucha agua durante tres días. La gótica de miel también se le puede dar con leche en un tetero. A los niños de más de cuatro meses hasta un año darles una gótica con un gotero, seguida de mucha agua durante tres días.

Remedio 56: Enfermedad de los bronquios

Este remedio sirve para purificar los bronquios. Se hace lo siguiente:

1- Se colocan 4 o 5 cabezas de ajo bien machacadas

- 2- Se mezcla con aceite puro de oliva o con aceite bendito.
- 3- Se empapa una tira de lienzo y se pone en las plantas de los pies.

Su acción curativa penetrará a través de los poros y llegará al torrente sanguíneo.

Remedio 57: Aceite de San José

Locución de san José:

Atended a los sabios consejos de mi amadísima esposa, María, guardadlos en vuestro corazón, meditadlos y vividlos. Conservad la sencillez y la pureza de vuestro corazón para que seáis verdaderas ofrendas de amor a la Víctima Divina.

No me hagáis a un lado de vuestras vidas, fui el único hombre en la tierra en el cual Dios encontró complacencias. Entregadme vuestra vida interior y os la enriqueceré. Os daré un regalo esta noche, hijos amados de mi Hijo Jesús: EL ACEITE DE SAN JOSE. Aceite que será un auxilio Divino para este final de los tiempos; aceite que os servirá para vuestra salud física y vuestra salud espiritual; aceite que os liberará y os protegerá de las acechanzas del enemigo. Soy el terror de los demonios y, por ende, hoy pongo en vuestras manos mi aceite bendito.

Propagadlo, será útil para toda la humanidad. Los hombres recibirán descanso a sus penas espirituales, físicas y morales. Preparadlo de la siguiente forma:

- 1.- Tomad un cuarto de aceite de Oliva (250 mililitros) Y siete lirios
- 2.- Ponédmelos por siete días frente a mi imagen.
- 3.- Después, verted las flores (deshojando los pétalos) en el aceite y ponedlo a fuego lento por siete minutos.
- 4.- Separad los pétalos de los siete lirios escurridlos bien y dejad el aceite.

Durante los siete días yo derramaré gracias, bendiciones especiales a aquellos lirios. Ese es mi aceite, hijos amados, el Aceite de san José.

Os lo repito. Será una coraza que os protegerá, contra todo espíritu demoníaco, os fortalecerá en vuestras pruebas, os alentará en vuestro caminar, os sanará del cuerpo, del espíritu y del alma. Os lo repito, el aceite de san José: siete lirios puestos frente a mi imagen durante siete días, haciendo referencia a mis siete dolores y siete gozos; además el número siete indica perfección y os daré, a través de la unción diaria con este aceite: perfección y crecimiento en vuestra vida interior.

Cuando sintáis abatimiento, unguíos en vuestro pecho y recibiréis fortaleza, alivio. Cuando os aquejen males de vuestro cuerpo unguíos. Ungid con mi aceite a los enfermos del cuerpo y del alma. Ungid con mi aceite a los posesos, a los endemoniados, el demonio huirá de todas estas personas atacadas por los espíritus del averno. ¿Privilegiados? ¿No? Como el cielo os consiente; como el cielo deposita en vuestras manos grandes tesoros. Aceite de san José: bálsamo sanador, bálsamo liberador, bálsamo regenerador.

